Office National des Forêts

DESTINATION FORÊT

LE MAG

Balades
Activités
Découvertes
Jeux

spécial Grand Est

De nombreuses forêts à découvrir près de chez vous

Grand concours photo de l'été

Culture F, de l'art grandeur nature

DESTINATION FORÊT

Office National des Forêts

CONCOURS PHOTO

Envoyez vos plus belles photos jusqu'au **4 septembre 2022**

Forêt du Semnoz (74) – Elsa Wisner

Forêt de Brotonne (76) – Marc Costil

À GAGNER
en partenariat avec Lafuma

1. Un pack complet Lafuma (une veste, un sac à dos 40L et des chaussures de randonnée)
2. Un sac à dos 40L Lafuma
3. Des chaussures de randonnée Lafuma

20 % de réduction sur tous les articles du site **lafuma.com** remis à l'ensemble des participants

Informations et règlement sur **onf.fr**

Cet été, on choisit la forêt !

À l'approche des beaux jours, l'Office national des forêts vous invite à une respiration à plein poumon hors des sentiers battus.

Qu'elles soient de plaine, de montagne ou de littoral, les forêts françaises sont apaisantes, accueillantes, souvent dépaysantes. Profitez de l'été pour renouer avec la nature et bénéficier de ses bienfaits…

Et pour vivre à 100% cette expérience forêt, laissez-vous guider par les équipes de l'ONF qui ne manquent pas d'histoires à raconter : leurs coups de cœur, les balades incontournables, la vie des lieux et de ses habitants, les actions menées pour préserver ces espaces…

Alors, à vous les siestes rafraîchissantes, les randonnées à pied ou en vélos, les parcours artistiques, la découverte de sites historiques…

Ce MAG vous offre les clefs, bienvenue en forêt !

SOMMAIRE

p. 4 **Carte**
Des forêts pour toutes vos envies !

p. 6 **Culture F**
De l'art grandeur nature

p. 8 Dans mon tote bag de l'été il y a…

p. 10 Des forêts accueillantes et ouvertes à tous

p. 12 **Activités**
La forêt dans tous ses états !

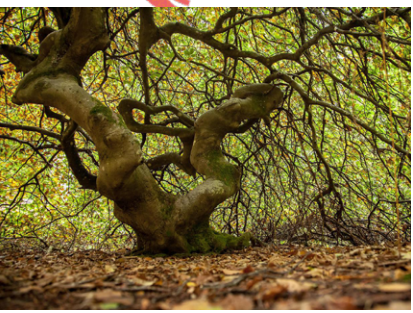
p. 14 **Agenda**
La forêt, c'est toute l'année !

Rédaction et suivi de production :
Direction de la communication de l'ONF
Conception graphique : pollenstudio.fr
Couverture : à partir d'une illustration de CLOD

DES FORÊTS POUR TOUTES VOS ENVIES!

Envie de grands espaces, de fraîcheur et de nature ? Et si cet été vous alliez vous ressourcer en forêt ? Parc naturel régional, forêts historiques et Forêts d'Exception®, l'ONF a sélectionné pour vous des sites exceptionnels à découvrir partout en Grand Est. (Extrait)

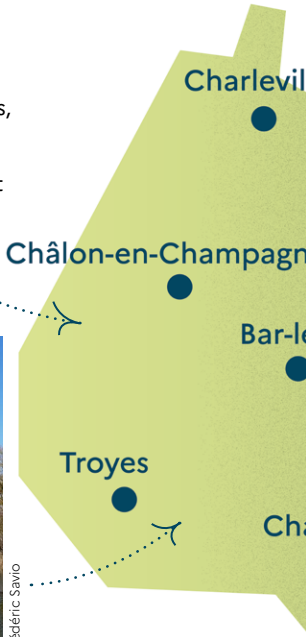
De nombreuses forêts à découvrir sur onf.fr



Félix Vigne

Montagne de Reims, au cœur du mystère des hêtres tortillards

Uniques au monde par leurs hêtres aux branches tordues, les forêts domaniales de la Montagne de Reims, dans la Marne, font couler beaucoup d'encre… mais aussi de champagne ! Inséparables des vignobles, elles sont le berceau de ce vin effervescent et de bien des mystères.



Forêt de Larivour-Piney : une promenade entre lac et forêt

À l'orée de la région Grand Est, il existe un petit coin de paradis propice aux activités familiales. À vélo, à pied ou à cheval, visitez ce massif forestier au cœur du Parc naturel régional de la forêt d'Orient. Ici, le chêne est roi et, au détour d'un chemin, vous croiserez peut-être un chat sauvage…

Frédéric Savio

JF Hamard

La forêt de Darney, ce grand cru de la sylviculture

Adeptes des immensités, voici la forêt dont vous rêviez. Située au cœur des Vosges, la grande forêt domaniale de Darney vous promet des balades pleines de charme et de mystères en tout genre. Amateurs de randonnées, d'arbres centenaires ou de vélo, laissez-vous guider !

Forêt de la Haute Chevauchée : une forêt pour les passionnés d'Histoire

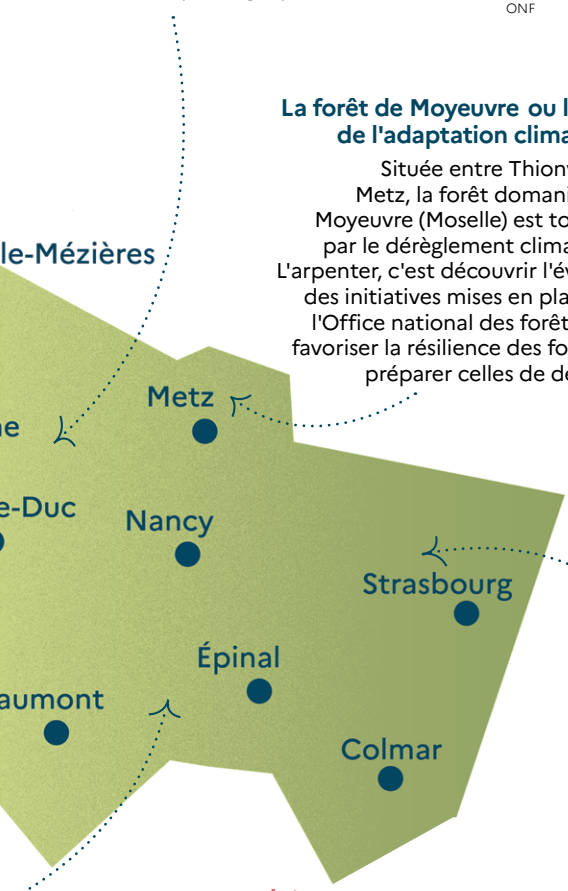
A cheval entre la Meuse et de la Marne, la forêt domaniale de la Haute Chevauchée porte en elle les stigmates de la Première Guerre mondiale. Un haut lieu de mémoire, mais pas seulement : elle offre aux touristes un cadre privilégié pour se ressourcer

ONF

La forêt de Moyeuvre ou le défi de l'adaptation climatique

Située entre Thionville et Metz, la forêt domaniale de Moyeuvre (Moselle) est touchée par le dérèglement climatique. L'arpenter, c'est découvrir l'éventail des initiatives mises en place par l'Office national des forêts pour favoriser la résilience des forêts et préparer celles de demain.

Elodie De Vreyer



Elodie De Vreyer

La forêt de Haslach, au pays des géants...

Au cœur d'une région au riche patrimoine historique et naturel, la forêt de Haslach (Bas-Rhin) abrite des vestiges de châteaux médiévaux et une cascade, celle du Nideck, haut lieu touristique de l'Alsace. De nombreuses balades faciles vous y attendent !

Faites le plein d'idées de sorties

Les forêts s'animent tout au long de l'été avec une programmation familiale et gratuite : jeux de piste, randonnées lyriques, randos naturalistes, balades à vélo...

À retrouver sur onf.fr

Culture F

De l'art grandeur nature

Retrouvez **#CultureF** sur onf.fr

Depuis toujours, la forêt inspire, réveille les sens et l'imaginaire, effraie parfois… mais ne laisse jamais indifférent. Découvrez les artistes qui mettent la forêt, les végétaux ou le bois à l'honneur. Confidences, portraits, concerts… suivez le guide !

CINÉ EN FORÊT une expérience à vivre

Le 6 août à Raon-aux-bois et le 19 août à Xertigny.

Rendez-vous dans les forêts publiques des Vosges pour 2 projections conviviales et gratuites à la nuit tombée… Une expérience cinématographique unique et 100% nature !

Dans le cadre de la démarche initiée pour aboutir à la labellisation Forêt d'Exception® du massif forestier de Darney-la Vôge, l'ONF et les communes s'associent, avec le soutien du Conseil Départemental des Vosges, pour organiser des soirées cinéma au cœur de la forêt. Le principe : une clairière en pleine forêt, un écran HD et un parterre de transats.

Conseil départemental des Vosges

La forêt en mots, en notes et en images

Les artistes Laura Cahen et Albin de la Simone aiment la forêt et en parlent en chansons. Une interview en douceur et en musique à retrouver sur **onf.fr**

Éric Facon

Yoksel Zok · unsplash.com

MONDES SONORES en Forêt d'Orient

10 - 11 & 17 - 18 septembre 2022

Sur les rivages des lacs de la Forêt d'Orient, près de Troyes (Aube), vivez l'expérience de concerts du petit matin à la tombée de la nuit et promenez-vous à la découverte d'installations artistiques en forêt. Participez même à la création d'œuvres sonores !

Sélectionné par le programme Mondes Nouveaux, le festival est conçu en étroite collaboration avec le Conservatoire du Littoral et avec le soutien du Parc Naturel de la Forêt d'Orient.

Elie Davies

Informations et réservation sur

mondessonores.com

DANS MON TOTE BAG DE L'ÉTÉ, IL Y A...

Serviette de bain, chapeau, magazines... préparer un sac de plage est une aventure bien rôdée ! Mais dans mon sac Destination forêt... je mets quoi ?

Les histoires d'un forestier

Être un Chêne, sous l'écorce de Quercus, le dernier ouvrage du forestier naturaliste Laurent Tillon, pour partager les aventures d'un chêne centenaire.

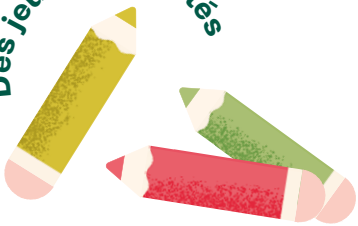
L'application Clés de forêt

Avant de partir, je télécharge l'appli gratuite de l'ONF **Clés de forêt** pour reconnaître la faune et la flore environnante (et frimer un peu).

De quoi réaliser le cliché de l'été

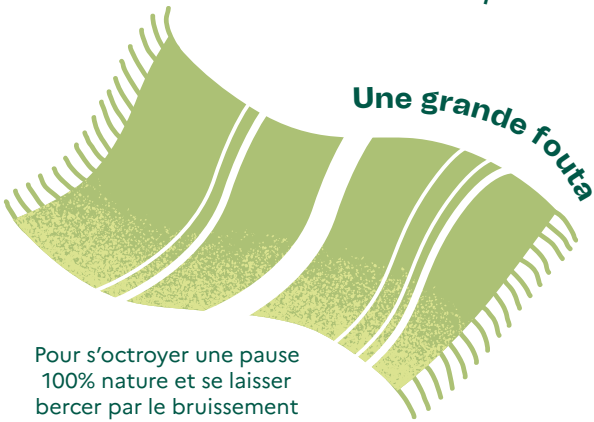
Pour gagner le concours photo **Destination forêt** et remporter un équipement de première classe pour vos prochaines rando-nature !

Des jeux et activités



Des mots mêlés forestiers, des coloriages et plein d'idées d'activées glanées sur **onf.fr** !

Une grande fouta



Pour s'octroyer une pause 100% nature et se laisser bercer par le bruissement des arbres et l'exquise fraîcheur des forêts au plus chaud de l'été…

Illustration tote bag © CLOD

La playlist Destination forêt

De retour à la maison, je prolonge les bienfaits de mon échappée verte en écoutant la playlist **Destination forêt** (sur Spotify ou Deezer). Pomme, Lescop, Fools Garden, Dionysos, Tryo, Tim Dup… la forêt n'a pas fini d'inspirer les artistes !

Des forêts accueillantes et ouvertes à tous

Aménagées de sentiers et autres pistes cyclables, les forêts publiques accueillent plus de 700 millions de visites par an. Derrière cette offre de loisirs, des forestières et des forestiers investis au quotidien pour entretenir nos milieux naturels et assurer leur renouvellement.

Un été en forêt avec Mathilde

Mathilde exerce son métier de responsable d'unité territoriale à l'agence de Schirmeck, dans le Bas-Rhin. Elle nous fait découvrir le rochet du Pfaffenlapp au coeur de la forêt d'Haslach *« c'est l'endroit parfait pour contempler la forêt et prendre du recul, avec son panorama qui couvre toute la Vallée de la Bruche et le Nideck. Tout le monde peut s'y retrouver, pour un temps de méditation, apprécier la vue ou même, pour les forestiers, afin d'observer les dépérissements ou réaliser des observations de massif. La présence de grès à conglomérats et la diversité des essences (sapins, pins, bouleaux) sont caractéristiques des Vosges. Le tout dans une atmosphère presque confidentielle contrairement à d'autres lieux de la foret d'Haslach et relativement facile d'accès pour tout un chacun ».*

Elodie De Vreyer

#jagispour laforêt

LA CHARTE DU PROMENEUR CITOYEN

Parce que prendre soin de la forêt, c'est l'affaire de tous, je mémorise la charte du promeneur citoyen !

Aucun feu en forêt, je n'allumerai.

Jamais sur les tas de bois, je ne grimperai.

Sur les sentiers, je resterai.

Mes cueillettes, je limiterai.

Dans les zones de chantiers, jamais je ne rentrerai.

Mes déchets, avec moi je remporterai !

Retrouvez la charte du promeneur sur onf.fr

Éric Facon

Le secret du Chêne à la Vierge (51)

À la fois escape game, course d'orientation et géocaching, le parcours du Chêne à la Vierge est composé de 10 stations. La mission ? Retrouver un trésor grâce aux balises avec QR codes situées tout le long du circuit.

Disponible sur onf.fr ou sur les plateformes iOS et Android

GARE AUX TIQUES !

Ces acariens sont particulièrement présents en été ! Mais pas de panique, l'ONF vous dit tout sur les gestes préventifs à adopter.

Conseils d'experts sur onf.fr

GOUVERNEMENT
Liberté
Égalité
Fraternité

FEUX DE FORÊT ET DE VÉGÉTATION

PRÉVENIR LES DÉPARTS DE FEUX

Organiser les barbecues **loin de la végétation,** qui peut s'enflammer.

Jeter ses mégots **dans un cendrier** (et non au sol ou par la fenêtre de sa voiture.)

Réaliser ses travaux **loin de la végétation et prévoir un extincteur** à portée de main.

SE PROTÉGER DES FEUX

114 112 18

Donner l'alerte et **appelant le 112, le 18 ou le 114** (personnes malentendantes) et tenter de localiser le feu avec précision.

S'abriter dans un bâtiment. **La voiture n'est pas un endroit sûr** car facilement inflammable.

Rester informé de la situation et écouter les consignes des secours et/ou de la mairie.

AYONS LES BONS REFLEXES
feux-foret.gouv.fr

La forêt dans tous ses états !

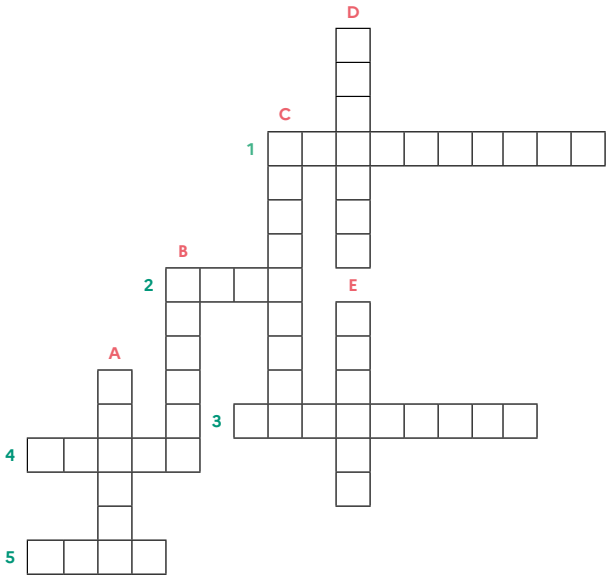
À LA CROISÉE DES MOTS FORESTIERS

Horizontal

1. Feuillage, en langage littéraire
2. Sa « gueule » fait mal à la tête
3. Froid qui fait du bien
4. Dangereux s'il a le coup de foudre
5. Sortie de forêt

Vertical

A. « Home » des bois
B. Promenade
C. Homme des bois
D. C'est le top du top dans les milieux branchés
E. Carrée en mathématique



Faites mousser votre intérieur !

Le tuto de Maxime

Un tableau qui pousse, ça vous tente ? Profitez d'une escapade en forêt pour ramasser de la mousse commune (avec modération !) et laissez parler votre nature…

Cielmonrad's

Il vous faut

- 1 panneau en liège (max 30 cm²)
- 1 pinceau
- 1 brumisateur
- 2 cuillères à soupe de yaourt
- 5 cm² de mousse, soit une bonne poignée à prélever par trouée à différents endroits. Humidifiez-la pour faciliter le prélèvement.
- 1/2 cuillère à café de sucre

À vous de jouer !

Nettoyer et hachez très finement la mousse (plus les brins seront fragmentés, mieux elle pourra pousser !) et mélangez-la avec le yaourt, le sucre et un peu d'eau.

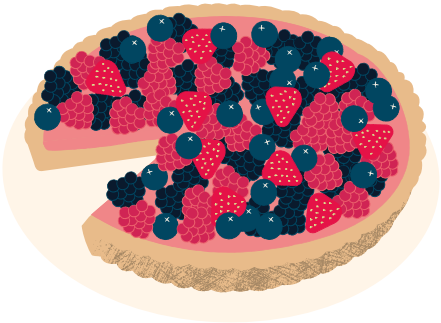
Avec ce mélange, tracez le dessin ou le mot de votre choix sur la plaque de liège (préalablement humidifiée) puis laissez reposer votre tableau quelques jours à l'horizontal, exposé à la lumière (mais pas au soleil), et régulièrement humidifié.

Au bout de 5 à 6 semaines, vous aurez la joie de voir votre création continuer à pousser ! Effet garanti !

La recette de Juliette

LA RECETTE DES BOIS

Chants d'oiseaux, odeurs d'herbe fraîche, les forêts mettent nos sens en éveil ! Et pour ce qui est du goût, Juliette nous propose sa recette de tarte aux saveurs forestières…



INGRÉDIENTS pour 6 personnes

Pâte

- 100 g de beurre ramolli
- 200 g de farine
- 1 pincée de sel
- 2 cuillères à soupe de sucre
- Environ 4 cuillères à soupe d'eau chaude

Garniture

- 400 g de baies mélangées : des framboises bien charnues, des mûres, des myrtilles…
- Un petit pot de gelée de groseilles
- 2 cuillères à soupe de poudre de noisettes
- 2 cuillères à soupe de sucre glace

Tamisez la farine dans un saladier, ajoutez le sucre, le sel et mélangez.

Ajoutez le beurre préalablement coupé en morceaux. Malaxer du bout des doigts afin d'obtenir une pâte bien sableuse. Ajouter un peu d'eau jusqu'à former une boule bien lisse. Filmer votre boule et laissez-la reposer au réfrigérateur pendant 30 min.

Préchauffez votre four à 170°C et prévoyez un moule à tarte d'environ 26 cm Ø, en métal de préférence.

Sortez votre pâte du réfrigérateur, farinez votre plan de travail et étalez-la avant de la mettre dans votre moule chemisé. Piquez votre pâte avec une fourchette avant de l'enfourner quelques minutes. Dès qu'elle commence à dorer, sortez-la du four.

Laissez-la refroidir 2 min et tapissez le fond d'une couche de gelée de groseilles avant d'ajouter vos fruits.

Mélangez la poudre de noisettes avec le sucre glace et saupoudrez le mélange sur les fruits. Réenfournez la tarte pour 25 min.

C'est prêt ! Bonne

Toutes nos idées tutos et bien plus encore !

Raconte-moi la forêt

Une rubrique pour découvrir la forêt autrement et laisser parler sa créativité

Sur onf.fr

MON CAHIER FORÊT

L'ONF est heureux d'avoir collaboré à la réalisation de ce cahier de forêt, édité par les éditions Glénat et disponible en librairies. L'occasion de s'initier aux secrets de la forêt à travers plus de 50 jeux (à partir de 7 ans) !

Solutions mots croisés
1 Frondaison | **2** Bois
3 Fraîcheur | **4** Arbre
5 Orée | **A** Cabane
B Balade | **C** Forestier
D Canopée | **E** Racine

La forêt, c'est

Parce qu'il est 1001 occasions de célébrer les forêts, les équipes ONF vous donnent rendez-vous...

9, 17 et 25 août

Haute-Marne

Promenons-nous dans les bois

voir programme

10 août

Haute-Marne

Des histoires en forêt d'Arc

voir programme

Hugo Lebrun

26 → 28 août

Bas-Rhin

Animations et Nuit des chauves-souris à Haguenau

voir programme

31 août

Bas-Rhin

Dans la peau d'un bûcheron à Haguenau

voir programme

2 → 12 septembre

Marne

Foire de Châlons

ONF

Retrouvez toutes les animations sur la page **activités en forêt**

onf.fr

ONF

11 septembre
Aube
Fête du bois à Aix-Villemaur-Pâlis

15 → 19 septembre
Vosges
Salon Habitat et Bois à Épinal

18 septembre
Ardennes
Fête du Parc Naturel Régional des Ardennes

24 septembre
Haute-Marne
Semaine européenne du développement durable

25 septembre
Haut-Rhin
150 ans du Club vosgien
en forêt de Neuland

29 octobre
Bas-Rhin
Initiation à la mycologie à Haguenau
voir programme

8 décembre
Sur onf.fr
Journée mondiale du climat

25 février → 5 mars
Paris 15e
Salon International de l'Agriculture

18 → 26 mars
L'ONF célèbre les forêts en métropole et outre-mer
Journée internationale des forêts

toute l'année !

LA FORÊT, NOTRE BIEN COMMUN

FAIRE UN DON AUJOURD'HUI C'EST AGIR POUR DEMAIN

Agence Linéal - Crédit photo : iStock - leonard_c

Réservoirs de biodiversité, puits de carbone, sources de bien-être et leviers de développement d'une économie verte : les forêts sont essentielles à l'Homme et la planète. Face à l'urgence du changement climatique et à l'érosion de la biodiversité, garantir leur vitalité est un enjeu majeur qui concerne la société tout entière. **Faites un don pour l'avenir.**
Devenez, vous aussi, un acteur de la gestion durable des forêts !

Office National des Forêts

FAITES UN DON SUR :

www.onf-agirpourlaforet.fr

FAITES UN DON !

AGIR POUR LA FORÊT

Office National des Forêts