

LA FORÊT, UN CAPITAL BIEN ÊTRE



18 000 km
de sentiers
pedestres



8 000 km
de pistes
cyclables



4 000 km
de pistes
cavalières

UN REMÈDE NATUREL contre le stress

30 min.
en forêt
permettent de

Lutter
contre
le stress

Diminuer
le rythme
cardiaque

Réduire
la pression
artérielle



UNE PHARMACIE à ciel ouvert

ENTRE
50 000 & 70 000
ESPÈCES DE PLANTES

SONT UTILISÉES PAR LA MÉDECINE



Les feuilles du
Ginkgo biloba
soignent
l'asthme



L'écorce du
Saul blanc
Origine de
l'Aspirine
C'est le
racine asiatique



L'eau du
Bouleau
Purifie le corps
et donne
de l'énergie



Les feuilles de
Châtaigner
soignent
la toux



Les feuilles
de Moringa
Lutte contre
la malnutrition
Feuilles consommées en
viandes et soupes