

Forêt domaniale de Rambouillet

18 juin 2019

LA FORÊT DOMANIALE DE RAMBOUILLET



Ancien domaine de chasse des rois de France, la forêt domaniale de Rambouillet s'étend sur 14.000 ha à 40 km au sud-ouest de Paris. Composée principalement de chênes, mais également de pins, elle offre des reliefs et des paysages variés appréciés des promeneurs, des cyclistes ou des cavaliers.

Le réseau de voies cyclables, incluant les routes fermées à la circulation automobile, s'étend sur plus de 70 km.

LA TIQUE

La tique est un acarien qui se nourrit du sang de ses hôtes. La plus grande activité de ce parasite se situe entre mars à novembre.



Le Rotary Club de Rambouillet s'associe à l'ONF et participe à la prévention en forêt de la maladie de LYME

Le Rotary Club de Rambouillet subventionne la mise en place de panneaux d'informations en forêt domaniale de Rambouillet, gérée par l'Office national des forêts. Ces panneaux ont pour objectif de sensibiliser les usagers de la forêt aux dangers que représentent les tiques, vecteur de beaucoup de maladies, dont la plus dangereuse pour l'homme : la maladie de Lyme ou borréliose. Les panneaux ont été disposés en forêt dans des endroits stratégiques. Ils rappellent les précautions élémentaires pour se protéger de cette maladie.

Parallèlement à cette action, une campagne d'affichage chez les médecins, pharmaciens, vétérinaires, clubs de marche, scouts et campings est effectuée.



Attention aux tiques

Les tiques sont des acariens vivant dans nos forêts ou jardins. Cachées dans les pénombres tranquilles, elles se laissent tomber sur leur proie (rongeurs, oiseaux, sangliers, chiens, chats, chevaux, mais aussi l'homme), se nichent dans les zones humides (plis, poils), puis piquent ou mordent pour boire le sang en vue de se reproduire.

La piqûre est indolore et peut passer inaperçue. La période d'activité des tiques va de mars à novembre, justement aux beaux jours quand il y aura des promeneurs, randonneurs, cyclistes, scouts, amateurs de champignons ou joggeurs dans nos forêts.

Forêt domaniale de Rambouillet

18 juin 2019

UNE MALADIE QUI EVOLUE EN 3 PHASES ::



Photo d'un érythème migrant

1. Elle se manifeste au début par une rougeur au niveau de la piqure qui s'étend en rond (en cocarde), malheureusement parfois absente ou négligée par le randonneur. A ce stade le diagnostic peut être posé avec certitude. Il est donc indispensable de surveiller la zone autour des piqûres pendant au moins un mois, de savoir reconnaître cet érythème, et d'initier un traitement antibiotique, bien toléré mais parfois long, le plus rapidement possible

2. En l'absence de traitement approprié des réactions inflammatoires chroniques (arthrite du genou, des manifestations oculaires (conjonctivite, kératite...) ou cardiaques peuvent apparaître.

3. Puis vient la phase tardive avec des troubles neurologiques, cutanés, ou arthritiques chroniques avec des manifestations graves et handicapantes, pour lesquelles un diagnostic de maladie de Lyme sera difficile à poser, d'autant que le patient ne se souviendra pas avoir été piqué par une tique plusieurs mois voire plusieurs années auparavant.

Il est à noter que la maladie n'est pas immunisante ; on peut donc être infecté plusieurs fois.

Prévention :

- Porter des vêtements longs.
- Eviter de marcher dans les hautes herbes et de s'asseoir par terre.
- Avoir une pince à tique sur soi
- En cas d'utilisation de répulsif ou insecticide, bien lire la notice.
- Après la sortie en forêt, bien inspecter son corps notamment les plis (aisselle, aine, genou, coude...) ainsi que les zones comprimées par un vêtement (chaussettes, ceinture, montre...)

En cas de morsure,

- Retirer la tique à l'aide d'un tire tique ou d'une pince à écharde. Plus le temps de piqûre est court, plus le risque d'infection est faible.
- Ne pas retirer à la main.
- Ne pas appliquer de produit sur la tique pour aider le retrait.
- Après extraction, désinfecter.
- Surveiller la zone pendant les semaines suivantes

Symptômes :

Le premier symptôme est le plus souvent l'apparition d'une rougeur autour de la piqûre (érythème migrant) qui peut apparaître jusqu'à plusieurs semaines après contamination.

Ensuite, la maladie peut engendrer des symptômes variés plusieurs mois après la piqûre, ce qui rend le diagnostique compliqué :

- Douleurs articulaires
- Fièvre
- Douleurs musculaires
- Maux de tête
- Problèmes cardiaques
- Pertes de mémoire
- Manifestations cutanées
- Fatigue
- Paralysie faciale
- Baisse de la vue

En cas de doute, consulter un médecin.