

# Dossier de presse



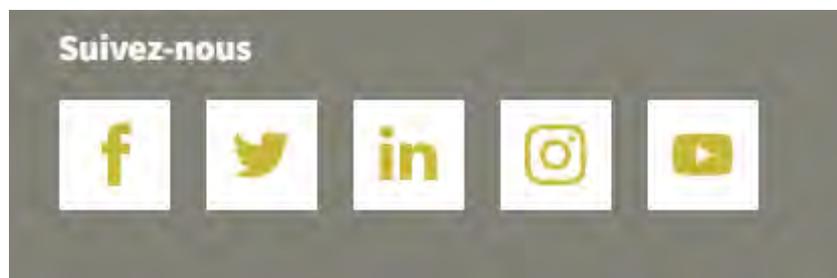
**Cet été, l'ONF vous invite hors des sentiers battus**

3 juillet 2020

# SOMMAIRE

- Cet été, l'ONF vous invite hors des sentiers battus
- Des trésors de forêts à découvrir en régions

➡	Auvergne-Rhône-Alpes	page 3
➡	Bourgogne-Franche-Comté	page 6
➡	Grand Est	page 8
➡	Hauts-de-France	page 10
➡	Ile-de-France	page 11
➡	Nouvelle-Aquitaine	page 12
➡	Occitanie	page 13
➡	Provence-Alpes-Côte d'Azur	page 14



**Contact presse**  
**Direction communication – Service de presse**  
**Christiane Baroche – [presse@onf.fr](mailto:presse@onf.fr) – 06 07 78 09 84**

# Cet été, l'ONF vous invite hors des sentiers battus

Tout le monde se regroupe autour des massifs très connus, mais il existe des petits trésors de forêts à découvrir. Moins prisées du public, avec un peu de curiosité, elles nous délivrent leurs secrets.

## La forêt une richesse partagée

Depuis le Moyen-Age, la France n'a jamais été aussi boisée qu'aujourd'hui. La forêt, dont la surface a doublé en l'espace de 200 ans, occupe 31% du territoire métropolitain.

Un patrimoine d'une extraordinaire richesse qui la place au troisième rang des pays les plus boisés d'Europe, derrière la Suède et la Finlande.

Dans les forêts publiques (domaniales et communales), les forestiers de l'ONF œuvrent au quotidien pour assurer la pérennité et la vitalité des forêts et répondre à trois objectifs indissociables : fournir du bois à la société, préserver l'environnement et accueillir le public. Cette alliance repose sur ce que l'on appelle **la gestion durable des forêts**.

L'ONF gère ainsi 4,6 millions hectares de forêts soit 16 300 forêts (domaniales ou communales) en métropole et Outre-mer.



## De quoi vous offrir de belles découvertes !



### En forêt, les bonnes pratiques...

Si la plupart des forêts sont libres d'accès, certaines règles sont à respecter pour assurer la préservation des milieux ainsi que la sécurité des personnes.

Cyclistes, cavaliers, randonneurs, sportifs, rêveurs... L'ONF vous donne les clés pour mieux comprendre les enjeux de la forêt et ainsi mieux agir !

## Des trésors de forêts à découvrir

Forêts de plaine, de montagne, de littoral... Les forêts de France sont à l'image du pays : extrêmement diverses. Tout le monde connaît les forêts emblématiques mais il existe quelques pépites, parfois insolites et souvent méconnues.

***L'ONF vous propose une petite sélection par région et vous invite à les découvrir, sur la route de vos vacances ou tout simplement proche de chez vous...***



# Auvergne-Rhône-Alpes

## Forêt domaniale de Guéry : à la découverte d'un massif entre la chaîne des Puys et le massif du Mont-Dore



©Pierre Soissons-OT Auvergne Volcans Sancy

Venez arpenter les sommets de la forêt domaniale de Guéry, dans le département du Puy-de-Dôme, au cœur du Parc naturel régional des volcans d'Auvergne. Située entre la chaîne des Puys et le massif du Sancy, elle s'inscrit dans des paysages aussi exceptionnels que variés. Son caractère volcanique ne manquera pas de vous séduire: les roches tuilière et Sanadoire, anciennes « cheminées » constituées de roches basaltiques, surplombent la vallée glaciaire de la Fontsalade.

Constituée principalement de jeunes épicéas, mais également de sapins pectinés et de hêtres, la forêt qui démarre à 1.050 mètres, cède la place, plus en altitude (jusqu'à 1.500 mètres) aux landes, pelouses et éboulis de fort intérêt écologique.

Où que vous alliez dans cette forêt, vous trouverez des points de vue imprenables sur le massif du Sancy, la Chaîne des Puys, les deux roches ou le lac. Le massif est équipé pour accueillir les visiteurs, amoureux de la nature, sportifs, ou familles en quête d'espaces préservés. Au bord du lac, Cap Guéry, base de campement et de ski de fond, est le point de départ de nombreuses activités et de chemins de randonnée. Découvrez, par exemple, le tout nouveau sentier ludo-pédagogique de Rochefort-la-Montagne, à une dizaine de kilomètres du col du Guéry, qui sera inauguré cet été. Il propose une balade sur le thème de l'histoire et de la géologie.

Lors de vos excursions, peut-être aurez-vous la chance de croiser des chevreuils, sangliers, cerfs, ou des animaux plus montagnards comme le chamois ou le mouflon. En observant le ciel vous pourrez également apercevoir certains rapaces, comme le milan noir. Cette richesse environnementale y est préservée grâce au classement (Natura 2000, ZNIEFF, etc.) de certains sites sommitaux.

Cette diversité d'habitats naturels fait de la forêt de Guéry un formidable écrin de biodiversité, aux portes des villes.

*« Sur le versant nord de la forêt, il y a tout un canton tapi de jacinthes et d'ail de la victoire. Au printemps, les clairières humides se parent de pavots jaunes, une plante protégée, caractéristique du Guéry. »*

Céline Puech, technicienne forestière territoriale en forêt domaniale de Guéry.

## Forêt domaniale d'Arvière : un site naturel d'exception au cœur du Grand Colombier.



©ONF – Thomas Benoît

Vivre un moment privilégié en pleine nature, aiguïser ses sens, ressentir le bien-être d'une longue balade au milieu des arbres, cela vous tente ? Ne cherchez plus : la forêt domaniale d'Arvière, nichée à l'extrémité sud du massif du Jura, est faite pour vous ! Avec en prime, un magnifique point de vue sur la chaîne des Alpes.

En Auvergne-Rhône-Alpes, aux abords de son fleuve éponyme, la forêt d'Arvière (Ain) est dotée d'un charme naturel irrésistible. Située à une heure de Genève au cœur de la vallée du Valromey, ce massif offre un panorama imprenable sur la chaîne des Alpes, ainsi que des points de vue exceptionnels sur le Mont-Blanc et les grands lacs alpins. Sans oublier la silhouette massive du Grand Colombier, le plus méridional des sommets de la chaîne du Jura (1.534 mètres).

Empruntez le chemin forestier qui mène aux ruines de la chartreuse d'Arvière. Il est ponctué de grandes sculptures évoquant le monde des Chartreux. A votre arrivée découvrez un magnifique jardin regroupant plantes potagères, tinctoriales, mellifères, médicinales et magiques, céréales cultivées du néolithique au Moyen-Âge

Vous pourrez également profiter d'un superbe panorama sur la vallée du Valromey et pique-niquer sur les aires aménagées. Plusieurs sentiers de randonnées, dont le GR9, la GTJ et le GRP Tour du Valromey passent par Arvière.

Ce massif d'exception de 370 hectares réunit toutes les conditions pour vous reconnecter à l'essentiel et vous ouvrir à la nature. Vallons reculés, paysages et expositions variés, réserves biologiques...

Dépaysement garanti pour cette destination nature et familiale !

*« On retrouve à Arvière tous les attributs d'une forêt de montagne avec l'altitude et des reliefs marqués, (800 à 1450 mètres), des vallons reculés avec différentes expositions et paysages variés, entre les forêts de feuillus en crête et forêts de sapins des fonds humides des vallons. »*  
Thomas Benoit, technicien forestier à l'agence Ain-Loire-Rhône.

## Forêt domaniale d'Assise : votre futur petit coin de paradis se trouve dans l'Allier.



©ONF

Si vous recherchez un havre de paix, où la nature est reine, la forêt domaniale de l'Assise, aux confins de la Loire et de l'Allier, est faite pour vous ! A trente minutes de Roanne et de Vichy, chaussez vos baskets pour la randonnée en été et vos skis pour des pistes enneigées en hiver.

Les plus hardis d'entre vous découvriront ces paysages sublimes, par les airs en décollant depuis l'aire de parapente. D'autres pourront enfourcher un VTT et suivre

les nombreux tracés balisés. Sillonnez également les sous-bois truffés de chaos granitiques comme les Pierres du Jour, éperon rocheux au point culminant (1.164 m).

Avec les chaleurs de l'été, le centre de la forêt nommé « Loge des Gardes » sera l'endroit idéal pour trouver de l'ombre et de la fraîcheur et profiter pleinement du farniente sous les houppiers des hêtres centenaires.

Les férus de légendes pourront enquêter sur les supposés sacrifices des pierres druidiques et les plus perspicaces découvriront avec bonheur les cachettes insoupçonnées du géocaching. Quant aux passionnés d'histoire, ils pourront s'émerveiller devant l'allée des géants... Aussi appelé "le chemin des sorcières". Situé à quelques kilomètres au sud du village de Saint-Nicolas-des-Biefs ce chemin est peuplé de hêtres vieux de plus de 400 ans aux formes particulières, laissant libre court à l'imagination des promeneurs.

*« A taille humaine, la forêt d'Assise est une forêt bucolique ! Ce n'est ni une forêt de plaine ni une forêt de grande altitude, elle est agréable et calme... Venez y faire une halte, vous verrez comme il y fait bon vivre ! »*

Sylvain Hermer, agent patrimonial à l'unité territoriale Sud Allier.

# Bourgogne-Franche-Comté

## La forêt domaniale de Chaux : immersion dans un gigantesque temple du vert.



©ONF

La forêt domaniale de Chaux est un impressionnant massif situé à l'est de la région Bourgogne-Franche-Comté, entre les rivières du Doubs et de la Loue. Entièrement peuplée de chênes et de hêtres, elle est la deuxième forêt de feuillus en France, en termes de superficie. La partie domaniale de Chaux représente 13 000 hectares, au cœur d'un massif de 22 000 hectares.

La forêt de Chaux, c'est avant tout l'opportunité de prendre un grand bol d'air frais à quelques minutes seulement de Dole et de Besançon. Promenades, randonnées sur les nombreux sentiers, activités pédestres et équestres, cyclotourisme, chasse, récolte de champignons... cette forêt périurbaine a son lot d'activités à vous offrir. Vous pourrez par exemple explorer le sentier de la détente. Créé pour répondre aux attentes des sportifs, ce sentier accueille la plus forte et régulière fréquentation de public à l'année. Equipé d'un chemin empierré et d'ateliers sportifs, ce sentier attire les joggeurs et promeneurs.

En forêt de Chaux, ouvrez les yeux, mais surtout, soyez à l'écoute. Il n'est pas impossible que vous entendiez chanter le pic cendré, le milan noir ou encore la cigogne noire. Ce n'est pas pour rien que la totalité de la forêt est classée en Zone de Protection Spéciale pour les oiseaux du réseau Natura 2000... Elle est un refuge idéal pour de nombreuses espèces ! Avec ses 400 kilomètres de rivières et ruisseaux temporaires, ses zones humides, cette forêt est également remarquable pour sa diversité d'espèces aquatiques. Elle joue donc un rôle primordial dans la protection et la préservation des milieux et de la biodiversité végétale et animale.

*« On la surnomme "la grande invisible", car elle a peu de relief et il n'est pas simple de trouver un point de vue en hauteur. Pour la découvrir, il faut s'y aventurer. Et parfois, elle offre de belles ambiances et de jolis spectacles paysagers. »*

Michel Romanski, responsable de l'unité territoriale en forêt domaniale de Chaux.

## La forêt domaniale des Bertranges : un joyau naturel au cœur de la Bourgogne.



©ONF – M Blin

Connaissez-vous la forêt des Bertranges ? Poumon vert du département de la Nièvre, elle est aussi la deuxième forêt productrice de chênes en France ! Comprise à l'est de la Charité-sur-Loire, entre Guérigny et Prémery, c'est un vaste massif d'environ 10.000 hectares. Avec sa faune et sa flore variées, il n'est pas rare de se frotter aux fougères royales, d'apercevoir des cigognes noires en plein vol, ou de voir furtivement des chats

forestiers et du grand gibier.

La forêt des Bertranges a longtemps été un poumon économique, et le demeure encore par les scieries et les tonnelleres. Le fer extrait dans la région était utilisé pour les grandes forges de la Marine Royale de Guérigny, dont la production était essentiellement destinée à la fabrication des ancres.

Héritage de plusieurs siècles de sylviculture, des arbres remarquables âgés de plus de 250 ans font la réputation de la forêt des Bertranges. Le plus vieux chêne du site, âgé de 482 ans et connu sous le nom de « chêne Babaud », a dû être abattu en 1993 par l'ONF pour des raisons de sécurité. Une échelle temporelle a été gravée sur sa souche, qui a été conservée.

Au-delà de ces arbres remarquables, venez vous ressourcer auprès des différentes fontaines de la forêt. La fontaine des Bougers, par exemple, est un petit havre de paix récemment aménagé, avec son bassin remis en eau et son parking, bien pensé pour les personnes à mobilité réduite. Un lieu idéal pour se reposer avant de continuer son chemin.

Plongez dans l'un des plus grands massifs forestiers de France et laissez-vous surprendre par ses trésors cachés et ses multiples possibilités de balades !

*« La forêt des Bertranges est une forêt étonnante ! En plus de ses chênes de haute qualité, elle était autrefois une place forte de l'industrie des forges royales... Je trouve encore des trous d'extraction de minerais dans certaines parcelles. S'ils ne sont que de simples creux pour les promeneurs, ils retracent pourtant bien l'histoire de cette forêt. »*

Samuel Blais, responsable de l'unité territoriale en forêt domaniale des Bertranges.

## Grand Est

### Forêt domaniale de Darney : découvrir un grand cru de la sylviculture.



©ONF

Adeptes des immensités, nous avons trouvé la forêt dont vous rêviez. Située au cœur des Vosges, la forêt domaniale de Darney est la destination idéale avec ces 20 000 hectares de bois. Ici les chênes poussent lentement et ces géants pluricentennaires font la renommée de la forêt.

Au gré des sentiers de Darney, toute une palette de découvertes vous tend les bras

au plus profond de cette vaste et authentique forêt. Des parcours remarquables et multiples sont à votre disposition comme par exemple le sentier des Roches ou des « Solitaires de Bonneval ». Il relie des rochers monumentaux, des pierres gravées et des chênes multiséculaires comme le Chêne des saints.

Pour profiter de la beauté secrète de Darney, vous pouvez également adopter l'option « vestiges ». Au détour d'un sentier, vous pourrez découvrir des ruines de toutes les époques. Oppida celtiques, chapelles romanes, clairières... Aujourd'hui encore, il reste des vestiges de l'époque où les moines s'y installèrent, en quête de silence et de nature. Dans son histoire, Darney a tout aussi bien attiré les ermites, lotis au creux d'imposants abris sous roche.

A votre tour de découvrir cette forêt majestueuse au cœur des Vosges !

*« Le substrat gréseux riche et fertile des plateaux et des vallées de cette forêt nourrit une belle diversité. Cela favorise la croissance des peuplements d'une hauteur admirable, dont chaque arbre constitue un pilier d'un héritage qui étend ses frondaisons sur près de 20.000 hectares. »*

Olivier Pivot, adjoint à l'unité territoriale de Darney-Bains.

## Forêt domaniale de Larivour : une promenade entre lac et forêt.



©ONF

Êtes-vous déjà allé à la plage dans le Grand Est ? Avec un sable fin et des eaux bleues, on y ressent un petit air de côte atlantique.

Pourtant, nous sommes en forêt domaniale de Larivour, à 25 km de Troyes (Aube). Elle occupe 428 hectares, au cœur du Parc naturel régional de la Forêt d'Orient.

Venez-vous balader sous les grands chênes qui constituent 80% de cette immense étendue de verdure. Cette forêt tire son nom de l'abbaye cistercienne Notre-Dame de Larivour, fondée au XIIe siècle par les moines de l'Abbaye de Clairvaux.

Avec le retour des beaux jours, ce massif est le lieu idéal pour profiter d'un séjour ressourçant. Que vous soyez cavalier, joggeur, baigneur, amateur de VTT ou encore kayakiste, vous trouverez votre bonheur. Dans cette forêt, tout commence depuis

le parking situé face à la plage du lac de Lusigny-sur-Barse. C'est d'ici que part la majorité des sentiers et notamment la Vélovoie des lacs. Spécialement conçue pour les cyclistes, cette voie verte relie directement la ville de Troyes aux lacs de la forêt d'Orient.

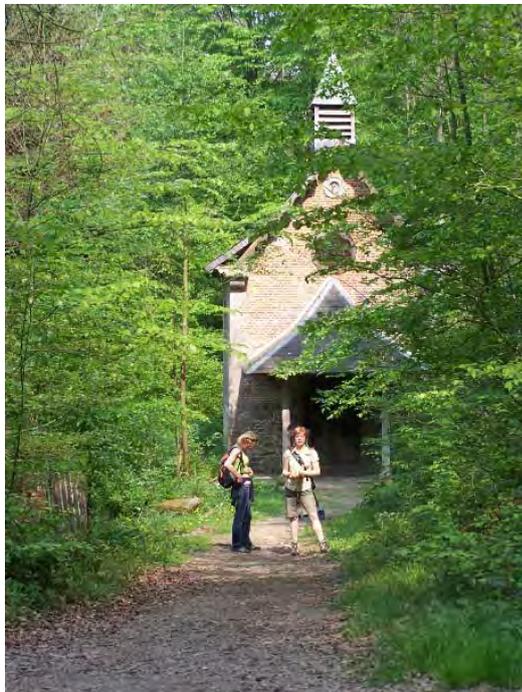
Arpenter le canton de Grands Sillons vous fera découvrir tous les stades de développement de la forêt dont le chêne est l'essence dominante. Vous y verrez des jeunes semis issus de régénération naturelle, des plantations enrichies d'arbres fruitiers pour favoriser la biodiversité, des jeunes et aussi de vieilles futaies où les charmes, tilleuls, merisiers et trembles côtoient les chênes, pour certains bicentennaires.

*« Dans cette forêt, les pistes et les sentiers sont bien dessinés, impossible de se perdre ! Les pistes équestres sont très fréquentées, le cheval étant assez ancré dans les habitudes de la région, il figure même sur l'écusson de la ville. Forestier et cavalier, j'apprécie ainsi la forêt et ses chemins ! »*

Frédéric Savio, technicien forestier territorial en forêt domaniale de Larivour.

# Hauts-de-France

## La forêt domaniale de l'Abbé Val-Joly : destination nature par excellence.



© David Petit -OT Sambre-Avesnois

Nous vous amenons visiter la forêt de l'Abbé Val-Joly (Nord). Cet espace naturel est le siège d'une grande diversité, tant pour les espèces terrestres et aquatiques qu'elle abrite, que pour l'importante variété de sorties qu'il est possible d'y faire.

Située au sein du Parc naturel régional de l'Avesnois, la forêt de l'Abbé Val-Joly fait partie du vaste massif forestier de la Fagne de Trélon. Elle est gérée par l'Office national des forêts et le Parc naturel régional de l'Avesnois, et est constituée essentiellement de chênes et de charmes.

Cet espace naturel accueille, en bordure de son lac éponyme, une station touristique familiale labellisée « station verte ». Centre aquatique, canoë, voile, équitation, laser game, ou encore mini-golf...Le domaine forestier propose également plusieurs itinéraires équestres ou cyclables à l'instar de la « Voie verte ».

La forêt de l'Abbé Val-Joly abrite des lieux remarquables, tels que la Chapelle Sainte-Hiltrude blottie au-dessus du Fond Saint-Jean et dont la source accomplit des miracles paraît-il. Le chêne Jupiter, datant de 1760, est classé parmi les arbres remarquables du Parc Naturel Régional de l'Avesnois. Intégrée au programme européen Natura 2000, la forêt de l'Abbé Val-Joly abrite 70 espèces de la flore régionale. Une vingtaine d'entre-elles sont protégées dans la région (la luzule des bois, le silaus des prés, le faux pourpier, la laiche des renards...). L'avifaune y est particulièrement riche avec près de 180 espèces d'oiseaux protégées.

Laissez-vous guider à travers cette forêt d'une grande richesse et véritable destination de vacances.

*« La forêt domaniale de l'Abbé Val-Joly a la particularité d'alterner des paysages vallons et des milieux ouverts sur des grandes étendues d'eau, ce qui est relativement rare. Le lac du Val-Joly est l'un des plus grands lacs artificiels du Nord-Pas-de-Calais. »*

Benoit Lengrand, responsable de l'unité territoriale en forêt domaniale de l'Abbé Val-Joly.

## Ile-de-France

### La forêt domaniale de Carnelle : histoire et biodiversité à portée de pass-navigo.



©ONF – Ysatys Nadji

Située à 25 km au nord de Paris, la forêt de Carnelle, au sommet du Val-d'Oise est l'une des trois principales forêts domaniales du Val-d'Oise avec Montmorency et L'Isle-Adam. Elle est située dans le Parc naturel régional Oise - Pays de France, et gérée par l'Office national des forêts. D'une superficie de 975 ha, cette majestueuse forêt de châtaigniers, chênes (sessile et pédonculé) et hêtres repose sur une butte qui domine tout le département.

Facilement accessible en train grâce aux gares de « Presles - Courcelles » et « Belloy – Saint-Martin », elle offre aux visiteurs un cadre forestier remarquable dans un environnement rural. En son sein, les visiteurs peuvent y découvrir la richesse de l'environnement forestier, aussi bien animale que végétale. Les plus discrets et chanceux peuvent ainsi y rencontrer cerfs, chevreuils, sangliers, pics épeiche mais aussi amphibiens, qui vivent aux côtés des usagers et des forestiers.

La forêt de Carnelle abrite des vestiges historiques remarquables tels que la pierre Turquoise, allée couverte datée du III<sup>e</sup> millénaire avant J.C, la plus vaste et la plus célèbre de toutes les allées couvertes de la région parisienne ; ou encore la butte féodale, dont le sommet atteint 210 mètres et représente le point le plus haut dans le Val-d'Oise, offrant aux promeneurs un panorama exceptionnel. Ce site a été également été témoins des premiers essais du télégraphe.

*« Implantée sur des sols d'une grande richesse grâce auxquels les forestiers ont pu y cultiver des peuplements d'une diversité rare, cette forêt abrite un mélange d'essences forestières remarquable. On retrouve également cette diversité dans l'âge des peuplements. Des îlots de senescences, volontairement conservés pour la biodiversité, permettent aux visiteurs d'admirer des arbres particulièrement âgés et majestueux. »*

Eric Dubost – technicien forestier territorial en forêt domaniale de Carnelle.

# Nouvelle-Aquitaine

## Forêt domaniale d'Horte : un week-end au vert, au pays des châtaigniers et champignons.



©ONF

Et si vous tentiez l'expérience ! Nous vous invitons en Charente, aux portes du Périgord, pour une visite en forêt domaniale d'Horte.

A 25 km au sud-est d'Angoulême, sur les communes de Charras, Combiers et Rougnac, cette forêt de 1.140 hectares est enclavée au sein du massif forestier de la Rochebeaucourt. Cet ensemble fait partie de la zone naturelle forestière dite des Confins Angoumois Périgord (Vert), pays d'Horte et Tardoire. La forêt domaniale d'Horte, qui emprunte son nom à celui

de l'ancienne forêt seigneuriale d'Horte, occupe un plateau vallonné entre les contreforts du Limousin et de la plaine charentaise.

Idéale pour les promeneurs et sportifs en tout genre, la forêt d'Horte vous permettra de tester le biathlon sur roulette. Mais si vous êtes en quête d'activités plus classiques, il vous est toujours possible de pratiquer le canoë en rivière ou plus simplement de faire un petit plongeon dans les nombreuses eaux de Charente et de Dordogne.

Et ne passez pas à côté de l'arboretum de la forêt domaniale d'Horte, créé en 1932. Connaissez-vous le majestueux cèdre de l'Himalaya, le Cryptomeria du Japon, le cyprès chauve, le pin de Salzmann ? Non ? Alors il est temps de venir découvrir ces essences exotiques à l'arboretum. Au-delà de ce lieu particulier, la forêt recèle elle aussi de diverses espèces : chêne, châtaignier, pin maritime. Les amateurs d'essences forestières seront comblés car ils pourront aussi rencontrer le chêne rouge, le chêne Tauzin, le douglas, le pin sylvestre, ou encore le pin laricio.

La forêt de ce Pays d'Horte fut également un pays de cercliers (ou feuillardiers). Ils fabriquaient des cercles pour la confection des tonneaux. Ils façonnaient, dans leur loge (visible à Combiers, site du Prieuré de Rauzet) des brins de châtaignier de 6 ou 7 ans. Enfin, une autre originalité de ce "Pays d'Horte" : c'était un pays de cloutiers aux XVIIe et XIXe siècles !

Sans plus attendre venez découvrir les secrets de la forêt domaniale d'Horte !

*« L'arboretum est un réel attrait pour la forêt d'Horte. Il offre beaucoup de diversification au public en lui montrant un panel très riches d'essences forestières que l'on retrouve aux quatre coins du monde. »*

Frédéric Villelégier, technicien forestier en forêt domaniale d'Horte.

## Occitanie

### La Forêt domaniale de Grésigne : un massif aux mille couleurs.



©ONF – Marjolaine Valentin

A l'ombre des grands chênes centenaires, la forêt de Grésigne donnera à vos randonnées estivales une saveur toute particulière. Si vous levez la tête, vous apercevrez peut-être le point de Montoulieu (480 mètres), formé par une roche rouge appelée le grès, dont la forêt tire son nom. Avec ses 3.530 hectares, cette forêt domaniale est la plus

importante du Tarn et l'une des plus grandes chênaies d'Europe. A n'en pas douter, ce surprenant massif situé à 40 minutes d'Albi vous fera prendre de la hauteur et profiter de magnifiques variations de couleurs.

En empruntant les nombreux sentiers entretenus par l'Office national des forêts, vous pourrez découvrir une partie du patrimoine culturel et historique de la région. Au détour d'un chemin venez admirer des vestiges gallo-romain ou encore le mythique « Pech Aguze », le rocher des aigles, point culminant de la région (491 mètres).

Classée zone naturelle d'intérêt écologique dans le réseau européen Natura 2000, la forêt de Grésigne fait le bonheur des promeneurs tout comme de milliers d'espèces, aussi grandes qu'infiniment petites. La présence importante de vieux bois et la faible occupation humaine ont notamment favorisé l'installation de cervidés, sangliers, petits mammifères, oiseaux et insectes. Cette forêt occupe la troisième place des forêts les plus riches d'Europe avec 2.400 familles d'insectes. Soyez attentifs, et peut-être aurez-vous la chance de les apercevoir lors de vos promenades...

*« Lorsque je suis arrivé dans le Tarn, Grésigne a été la première forêt que j'ai visitée. Elle m'a tout de suite attiré et j'ai toujours voulu y travailler. Mon souhait aura finalement été exaucé et j'en prends soins depuis maintenant 6 mois. De grandes et belles parcelles, une forêt qui pousse tranquillement... C'est l'endroit rêvé pour tout forestier. ! »*

Yvon Grezelec, responsable de l'unité territoriale Grand Ouest.

# Provence-Alpes-Côte d'Azur

## La forêt domaniale de Morières-Montrieux : un écrin de verdure et de diversité.



©ONF

Découvrez au cœur du Parc naturel régional de la Sainte-Baume, non loin de Toulon dans le Var, la forêt de Morières-Montrieux, véritable écrin de verdure et de diversité. Avec près de 2.273 hectares, cette forêt vous offrira des balades qui feront du bien au corps et à l'esprit.

Au travers d'un chemin vous pourrez apercevoir la Chartreuse Notre-Dame-de-Montrieux, monastère situé en bordure de la forêt domaniale de Morières-Montrieux et construit en 1137. Attardez-vous également sur le plateau de Siou Blanc. Il vous offre

l'opportunité de pratiquer la spéléologie. Le plateau abrite notamment le Roucas Traoucas, également nommé « l'éléphant de pierre », curiosité géologique qui évoque la forme d'un éléphant.

Particulièrement bien conservée et luxuriante, la forêt domaniale de Morières-Montrieux est par ailleurs intégrée au réseau européen Natura 2000. Cette pinède est un refuge pour des insectes patrimoniaux comme le Lucane cerf-volant et le Capricorne du chêne. Les falaises calcaires en bordure du plateau offrent des lieux de nidification pour le hibou grand-duc ainsi qu'au grand corbeau.

Côté diversité de flore, de nombreuses espèces rares ont élu domicile aux environs de Morières-Montrieux, à l'image de l'Aliboufier ou de l'Arméria de Belgentier, espèce endémique dont la seule localité mondiale se trouve aux environs de cette forêt. C'est à ce titre qu'une partie de la forêt domaniale de Morières-Montrieux est classée Réserve Biologique Dirigée (RBD) : la RBD des Aiguilles de Valbelle, d'une surface de 196 hectares. Cette distinction a pour objectif la conservation de milieux et d'espèces remarquables. Il procure à ce patrimoine naturel la protection réglementaire et la gestion spécifique nécessaires à sa conservation efficace.

*« Entre nature et culture, la forêt domaniale de Morières-Montrieux regorge de trésors insolites connus et ou plus discrets. Elle offre toujours quelque chose à révéler. Cette forêt me surprendra toujours ! »*

Fabrice Mallet, technicien forestier territorial en forêt domaniale de Morières-Montrieux.