



En venant de Modane par l'autoroute A43, prendre la direction « Albertville/Saint-Jean-de-Maurienne », puis la sortie N°28 « Saint-Julien-Mont-Denis ». Prendre au rond-point la 1^{ère} à droite (D1006), puis à nouveau à droite en suivant la direction « Les Karellis/Montricher-Albanne » par la D79 jusqu'au Bochet.

En venant de Chambéry ou d'Albertville par l'autoroute A43, prendre la sortie N° 27 « Saint-Jean-de-Maurienne ». Continuez sur la D1006, en direction de Saint-Michel-de-Maurienne. Prendre la sortie Saint-Julien-Mont-Denis.

À Saint-Julien-Mont-Denis, prendre la direction Les Karellis / Montricher-Albanne par la D79.

Au Bochet, continuez par la D81A jusqu'à Montricher, puis sur la D81 jusqu'à Albanne.

Après le panneau d'entrée du village, prendre la 1^{ère} à droite, une route qui monte dans le lotissement, en direction du lac de Pramol. Au sommet du lotissement, un chemin agricole croise la route. Le départ du sentier se situe à gauche, en continuant tout droit pendant environ 2,2 km. Vous pouvez :

- soit stationner dans ce secteur et continuer à pied ;
- soit poursuivre en voiture jusqu'au panneau d'accueil du sentier (attention, difficulté en cas de croisement avec d'autres véhicules).

Vers le lac de Pramol



La commune de Montricher-Albanne a investi pour votre accueil. Elle compte sur vous pour respecter le site, les équipements et ses divers usagers...

merci!

Départ de la boucle du Gros Méléze
6°24'21.7" E - 45°11'46.6" N

 **Office de tourisme**
Les Karellis
73870 Montricher-Albanne
☎ 04 79 59 50 36
info@karellis.com
www.karellis.com



Bienvenue sur

le sentier du Gros Méléze



Apollon
Espèce protégée

Le Gros Méléze
Extrait de la reuue forestière de 1901

La boucle balisée du Gros Méléze débute au lieu-dit « Prario » (panneau d'accueil). Nous vous conseillons de la parcourir en partant d'abord en direction du Pain de Sucre et en revenant par le Grapil. Le chemin monte plus régulièrement et rend la balade d'autant plus agréable...

Le long du sentier, vous découvrirez différents aspects de la forêt: siège de notre imaginaire collectif, mais aussi écosystème qui nous rend bien des services au quotidien. Quant à la Mélézia, forêt ancienne, vous apprendrez qu'elle renferme des trésors de biodiversité et le plus gros méléze d'Europe!

Vous pouvez aussi accéder à cette boucle à partir d'autres itinéraires, notamment depuis Albannette et en venant de Valloire (étoiles bleues sur le plan ci-contre). Ces deux départs comportent également des panneaux d'accueil.

Après avoir parcouru le sentier du gros méléze, saurez-vous :

- > raconter une légende ?
- > indiquer 3 services que rend la forêt à la société ?
- > nommer un lichen présent dans la mélézia ?
- > donner la hauteur du gros méléze ?
- > citer 3 espèces d'arbres qui sont mélangées avec les mélézes ?



Boucle du Gros Méléze

★ **Panneau de départ**

Longueur
3 km

Dénivelée positive
100 m

Temps de marche
(sans les pauses)
2H

Niveau de difficulté
Moyen

— Pistes

● Mobiliers de découverte

★ Autres panneaux de départ

— Autres itinéraires balisés



Géranium des bois