

## LES VISITES GUIDÉES DE LA RÉSERVE NATURELLE 2024

### JOURNÉE INTERNATIONALE DES FORÊTS - Arpenteurs

#### RANDO'LYRIC ET CUISINE SAUVAGE

Randonnée au sein des boisements emblématiques de la réserve, accompagnée par un technicien forestier. Atelier bain de forêt par Vincent Karche et découverte de la cuisine des plantes sauvages locales par Laurence Dessimoulie.

**PUBLIC :** TOUT PUBLIC MARCHEUR

**CIRCUIT :** 6 KM

**NOMBRE DE PLACES :** 25

### TRAVERSÉE DE LA RÉSERVE À VÉLO - Arpenteurs

Empruntez la piste cyclable qui traverse la Forêt de la Réserve Naturelle sur une dizaine de kilomètres.

**Au programme :** départ de la Maison de la chasse pour découvrir les vaches marines, le marais, la forêt humide, les dunes et en destination finale la lagune de Contaut. Pour une parfaite immersion, "La Cuisine de Laurence", présentera les goûts et saveurs de la nature médocaine avec une collation basée sur les plantes sauvages locales aux multiples bienfaits. Retour au village de Hourtin en autonomie.

**PUBLIC :** CYCLISTES

**NOMBRE DE PLACES :** 12

### ZOOM FAUNE - Arpenteurs

**RANDONNÉES À LA DÉCOUVERTE DE LA FAUNE LOCALE -** Découvrir nos "Poissons du lac" et nos "Serpents et amphibiens"

**PUBLIC :** TOUT PUBLIC ENFANTS + DE 5 ANS, PRÉVOIR BOTTES ET JUMELLES

**NOMBRE DE PLACES :** 15

### BALADE SENSORIELLE - Arpenteurs

Utiliser ses sens pour découvrir la lagune, y déceler la présence d'animaux et de végétaux (rugosité des écorces, chants des oiseaux, empreintes...).

**PUBLIC :** TOUT PUBLIC, SORTIE "ACCESSIBLE HANDICAP VISUEL" ET "HANDICAP MOTEUR"

**NOMBRE DE PLACES :** 15

### LES RANDONNÉES FORESTIÈRES - Arpenteurs

#### CASSE-CROÛTE DU RÉSINIER

Randonnée accompagnée par un technicien forestier de l'Office National des Forêts et une cuisinière de plantes sauvages. Au cours de cette marche en forêt, sera évoqué l'activité de gemmage qui a marqué l'histoire nos forêts et de la société de l'époque.

Qui étaient ces résiniers et comment travaillaient-ils ?

Qu'emportaient-ils dans leurs besaces ?

La dégustation d'un «casse-croûte du résinier» clôture la sortie.

#### ZOOM SUR NOS FEUILLUS

Randonnée accompagnée par un technicien forestier de l'Office National des Forêts et une cuisinière de plantes sauvages.

C'est un focus sur les principales essences forestières feuillues qui vous attend lors de cette marche en forêt. Une occasion d'évoquer nos chênes et autres feuillus dans une approche croisée environnementale et gustative !

#### LES 3 VIES DE L'ARBRE

Randonnée accompagnée par un technicien forestier de l'Office National des Forêts pour découvrir les différentes phases de la vie d'un arbre, dont l'importance du bois mort, chose quelconque et pourtant au cœur du cycle de la vie de nos forêts.

**PUBLIC :** MARCHEUR, ENFANTS + DE 6 ANS ACCOMPAGNÉS

**CIRCUIT :** 8KM, CHAUSSURES FERMÉES ET VÊTEMENTS EN FONCTION DE LA MÉTÉO À PRÉVOIR

**NOMBRE DE PLACES :** 20

# LES

# BALADES NATURALISTES

### LA LAGUNE AU CRÉPUSCULE - Arpenteurs

Randonnée à la découverte de la faune locale. L'objectif est de faire découvrir l'éveil de la nature à la tombée du jour. Avant que l'obscurité ne recouvre totalement l'étang, repérer le bihoreau gris, petit héron au corps trapu caché dans la végétation sera un challenge pour le groupe. Cette sortie réalisée dans l'obscurité fait appel au sens de l'ouïe et se prête naturellement à un public mixte (valide et handicap visuel).

**PUBLIC :** TOUT PUBLIC, "ACCESSIBLE HANDICAP VISUEL" ET "HANDICAP MOTEUR"

**NOMBRE DE PLACES :** 15

### BRÂME ET HISTOIRE DU CERF - Arpenteurs

Hourtin est le noyau d'une population de cervidés ré-introduite en 1955. Aujourd'hui l'espèce est très implantée et bien que l'animal soit emblématique, il n'en reste pas moins un enjeu de gestion : il doit être régulé.

La sortie, riche en émotions, vise à apporter aux participants les clés environnementales, sociales, et économiques concernant cette espèce.

**PUBLIC :** TOUT PUBLIC. ENFANTS + DE 8 ANS

**NOMBRE DE PLACES :** 12

### ZOOM FAUNE - Arpenteurs

#### À LA RENCONTRE DES CHAUVÉ-SOURIS

Pour cette nuit internationale de la Chauve-souris, une écoute des ultra-sons sera proposée pour identifier sur le site celles qui chasseront au-dessus de la lagune.

Cette sortie réalisée dans l'obscurité fait appel au sens de l'ouïe et se prête naturellement à un public mixte (valide et handicap visuel).

**PUBLIC :** TOUT PUBLIC, "ACCESSIBLE HANDICAP VISUEL" ET "HANDICAP MOTEUR"

**NOMBRE DE PLACES :** 15

EN JOURNÉE

EN SOIRÉE

## " LES RENDEZ-VOUS ART & NATURE "

Prenez le temps en famille de vous laisser conter une histoire en musique, d'écouter l'acoustique de musiciens jazz, classique, ou traditionnels. Vivez une pièce de théâtre en pleine nature tout en découvrant les secrets des dunes et marais d'hourtin.

### LES RENDEZ-VOUS DU VENDREDI MATIN

C'est le rendez-vous artistique sur la Réserve du vendredi matin. Un guide spécialisé de l'ONF vous accueillera à Piqueyrot pour vous conduire à la découverte d'artistes immergés en forêt.

Les représentations alterneront au fil des "Rendez-vous Art & Nature" afin de vous présenter un répertoire se mariant harmonieusement au cadre et au sujet de l'environnement local de la réserve.

**PUBLIC :** TOUT PUBLIC

**NOMBRE DE PLACES :** 80

### TEMPS FORT > LE 16 AOUT

THÉÂTRE - COMPAGNIE DU TOUT VIVANT  
VOLER PREND DEUX AILES  
Spectacle pour lever la tête

Un ornithologue passionné raconte en détail, sous la forme d'une « vraie fausse conférence », le monde des oiseaux, décortique leurs us et coutumes, en propose un portrait touchant, drôle, instructif, surprenant, troublant.

# LES

# RENDEZ-VOUS ART & NATURE

### LES RENDEZ-VOUS DU MERCREDI SOIR

L'animation est réalisée sur le sentier de la linéaire parcourant dune blanche, grise et lisière forestière.

Le parcours permet de découvrir la géomorphologie des dunes littorales, la dynamique actuelle d'érosion de la côte, et bien entendu la gestion actuelle par l'Office National des Forêts de cet écosystème (gestion de l'érosion éolienne notamment).

Pour cette zone en réserve, la flore et la faune particulièrement adaptées sont présentées aux participants.

La sortie se termine par un set en musique qui viendra ponctuer la balade naturaliste réalisée par le technicien ONF.

L'accordéon, les percussions diversifiées, et contes environnementaux se déroulent dans une ambiance de coucher de soleil sur l'océan.

**PUBLIC :** TOUT PUBLIC - MARCHÉ DE 2KM DANS DU SABLE  
**NOMBRE DE PLACES :** 25

Toute l'équipe des guides de la Réserve Naturelle Nationale des Dunes et Marais d'Hourtin est heureuse de vous accueillir sur son site.

### RÉSERVATIONS & INFORMATIONS

Toutes nos sorties sont GRATUITES  
mais les inscriptions sont OBLIGATOIRES.

Dans tous les bureaux de l'Office de Tourisme Médoc Atlantique :

Lacanau, Carcans-Maubuisson, Hourtin, Naujac-sur-Mer, Grayan-et-l'Hôpital, Saint-Vivien-de-Médoc, Soulac-sur-Mer et le Verdon-sur-mer  
ou sur [www.medoc-atlantique-travel.com](http://www.medoc-atlantique-travel.com)

☎ 05.56.03.21.01

✉ [info@medoc-atlantique-tourisme.com](mailto:info@medoc-atlantique-tourisme.com)

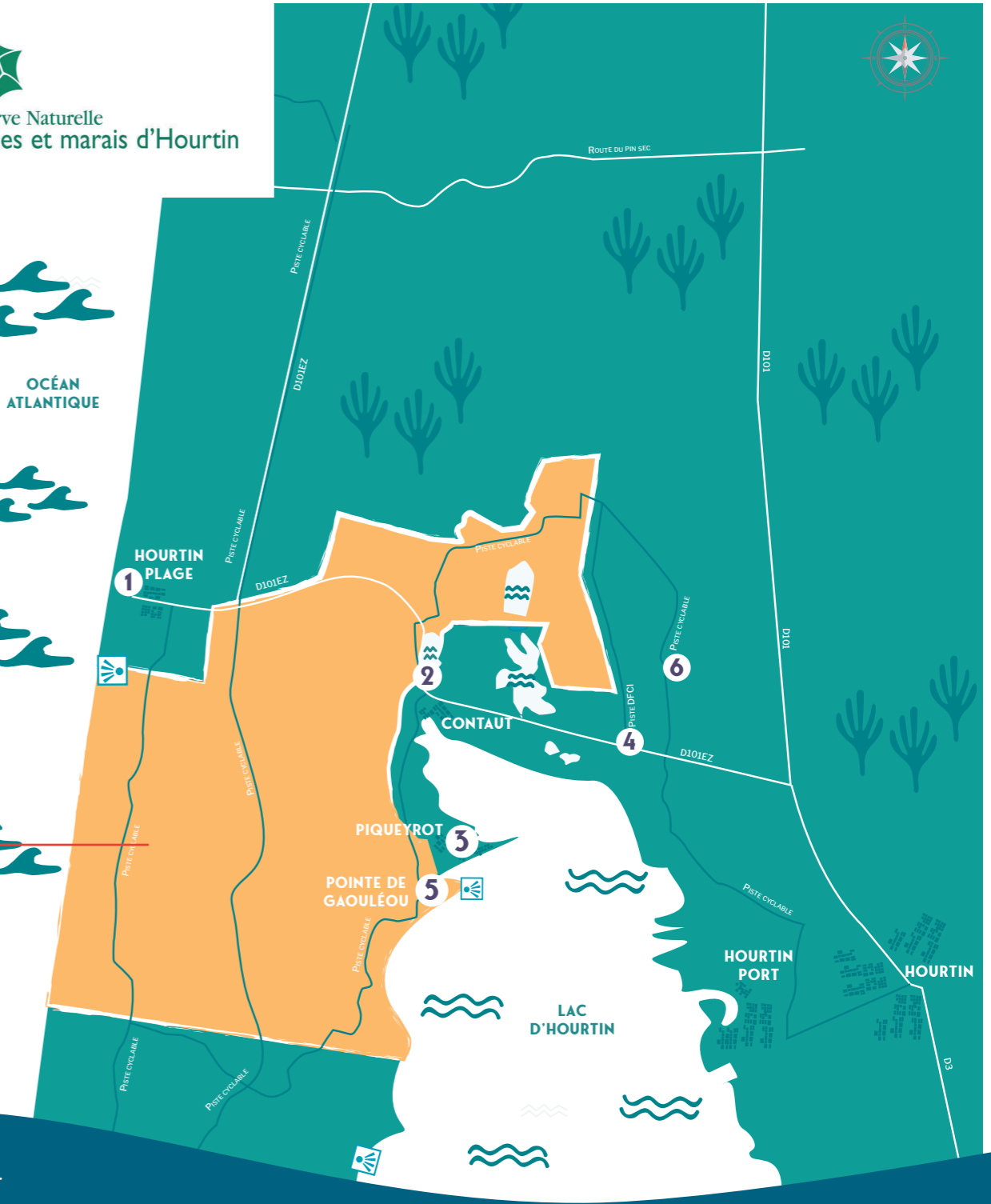
> DÉCOUVREZ LE PROGRAMME  
DES ANIMATIONS NATURE EN GIRONDE  
[WWW.GIRONDE.FR/NATURE](http://WWW.GIRONDE.FR/NATURE)

# L'AGENDA - SAISON 2024



MARS		POINT DE RDV
20	<b>JOURNÉE INTERNATIONALE DES FORÊTS</b> <i>Rando'Lyric et Cuisine sauvage</i>	2 14h-16h Lagune
29	<b>RANDONNÉE FORESTIÈRE</b> <i>Les 3 vies de l'arbre</i>	2 9h30-12h Lagune
AVRIL		
17	<b>RANDONNÉE FORESTIÈRE</b> <i>Nos chênes et autres feuillus</i>	2 9h30-12h Lagune
18	<b>ZOOM FAUNE</b> <i>Nos poissons du lac</i>	3 9h-11h Piqueyrot
MAI		
25	<b>CHANTIER ECO-CITOYEN</b>	2 10h-12h Lagune
26	<b>ZOOM FAUNE</b> <i>Connaître nos serpents et amphibiens</i>	2 10h-12h Lagune
JUILLET		
9	<b>LA LAGUNE AU CRÉPUSCULE</b>	2 21h15-23h Lagune
10	<b>ZOOM FAUNE</b> <i>Nos poissons du lac</i>	3 9h30-11h30 Piqueyrot
11	<b>BALADE SENSORIELLE</b>	2 10h-12h Lagune
12	<b>LES RENDEZ-VOUS DU VENDREDI MATIN</b> <b>CONTES EN MUSIQUE</b> Trio Philaldo	5 11h-12h30 Piqueyrot
16	<b>LA LAGUNE AU CRÉPUSCULE</b>	2 21h-23h Lagune
17	<b>TRAVERSÉE DE LA RÉSERVE À VÉLO</b>	6 9h30-12h Maison de la chasse
17	<b>LES RENDEZ-VOUS DU MERCREDI SOIR</b> <b>CONTES EN MUSIQUE</b> Natural Jazz	1 20h45-22h15 Hourtin Plage
18	<b>BALADE SENSORIELLE</b>	2 10h-12h Lagune
19	<b>LES RENDEZ-VOUS DU VENDREDI MATIN</b> <b>CONTES EN MUSIQUE</b> Natural Jazz	5 11h-12h30 Piqueyrot
23	<b>LA LAGUNE AU CRÉPUSCULE</b>	2 21h15-23h Lagune
24	<b>TRAVERSÉE DE LA RÉSERVE À VÉLO</b>	6 9h30-12h Maison de la chasse
24	<b>ZOOM FAUNE</b> <i>Nos poissons du lac</i>	3 9h30-11h30 Piqueyrot
24	<b>LES RENDEZ-VOUS DU MERCREDI SOIR</b> <b>MUSIQUE</b> Un Océan de musique - Jazz	1 20h30-22h15 Hourtin Plage
25	<b>BALADE SENSORIELLE</b>	2 10h-12h Lagune
26	<b>LES RENDEZ-VOUS DU VENDREDI MATIN</b> <b>CONTES EN MUSIQUE</b> Doherty - <i>Au pied de l'arbre</i>	5 11h-12h30 Piqueyrot
30	<b>LA LAGUNE AU CRÉPUSCULE</b>	2 21h-23h Lagune
31	<b>LES RENDEZ-VOUS DU MERCREDI SOIR</b> <b>MUSIQUE</b> David Urban Trio - <i>Chanson française festive</i>	1 20h30-22h15 Hourtin Plage

AOÛT		POINT DE RDV
1	<b>BALADE SENSORIELLE</b>	2 10h-12h Lagune
2	<b>LES RENDEZ-VOUS DU VENDREDI MATIN</b> <b>CHANT</b> Vincent Karthe - Rando'lyric	5 11h-12h30 Piqueyrot
6	<b>LA LAGUNE AU CRÉPUSCULE</b>	2 21h-23h Lagune
7	<b>LES RENDEZ-VOUS DU MERCREDI SOIR</b> <b>CONTES EN MUSIQUE</b> Natural Jazz	1 20h15-22h15 Hourtin Plage
8	<b>BALADE SENSORIELLE</b>	2 10h-12h Lagune
9	<b>LES RENDEZ-VOUS DU VENDREDI MATIN</b> <b>CONTES EN MUSIQUE</b> Natural Jazz	5 11h-12h30 Piqueyrot
13	<b>LA LAGUNE AU CRÉPUSCULE</b>	2 21h-23h Lagune
15	<b>BALADE SENSORIELLE</b>	2 10h-12h Lagune
16	<b>LES RENDEZ-VOUS DU VENDREDI MATIN</b> <b>THÉÂTRE</b> - Cie du tout vivant - "VOLER PREND DEUX AILES" <i>Spectacle pour lever la tête</i>	5 11h-12h30 Piqueyrot
24	<b>ZOOM FAUNE</b> <i>Rencontre avec les chauve-souris</i>	2 21h-23h Lagune
SEPTEMBRE		
27	<b>RANDONNÉE FORESTIÈRE</b> <i>Les 3 vies de l'arbre</i>	2 9h30-12h Lagune
OCTOBRE		
1	<b>BRÂME ET HISTOIRE DU CERF</b>	4 18h45-22h30 Piste DFCL
2	<b>BRÂME ET HISTOIRE DU CERF</b>	4 18h45-22h30 Piste DFCL
3	<b>BRÂME ET HISTOIRE DU CERF</b>	4 18h45-22h30 Piste DFCL
NOVEMBRE		
29	<b>RANDONNÉE FORESTIÈRE</b> <i>Le casse-croute du résinier</i>	2 9h30-12h Lagune



## LES POINTS DE RENDEZ-VOUS DES VISITES DE LA RÉSERVE

- 1 **HOURTIN PLAGE** - Parking Maison de la glisse
- 2 **LAGUNE** - Parking Contaut
- 3 **PIQUEYROT** - Parking Club de Voile CVHM
- 4 **PISTE DFCL DE LOULEY** - Piste à côté de l'ancienne maison forestière
- 5 **PIQUEYROT** - Après club de voile, piste cyclable vers l'anse du Gaouléou
- 6 **MAISON DE LA CHASSE** - Parking devant la Maison de la chasse et départ sur la piste cyclable



**POINT DE VUE**

**LIMITES DE LA RÉSERVE NATURELLE DUNES ET MARAIS D'HOURTIN**

Camping interdit

Feu interdit

Silence

Chien tenu en laisse

NE QUITTEZ PAS LES SENTIERS

Cueillette des fleurs interdite