

LA GRENOUILLE ROUSSE DE SUZON EN JOUVENCE

INFORMATIONS

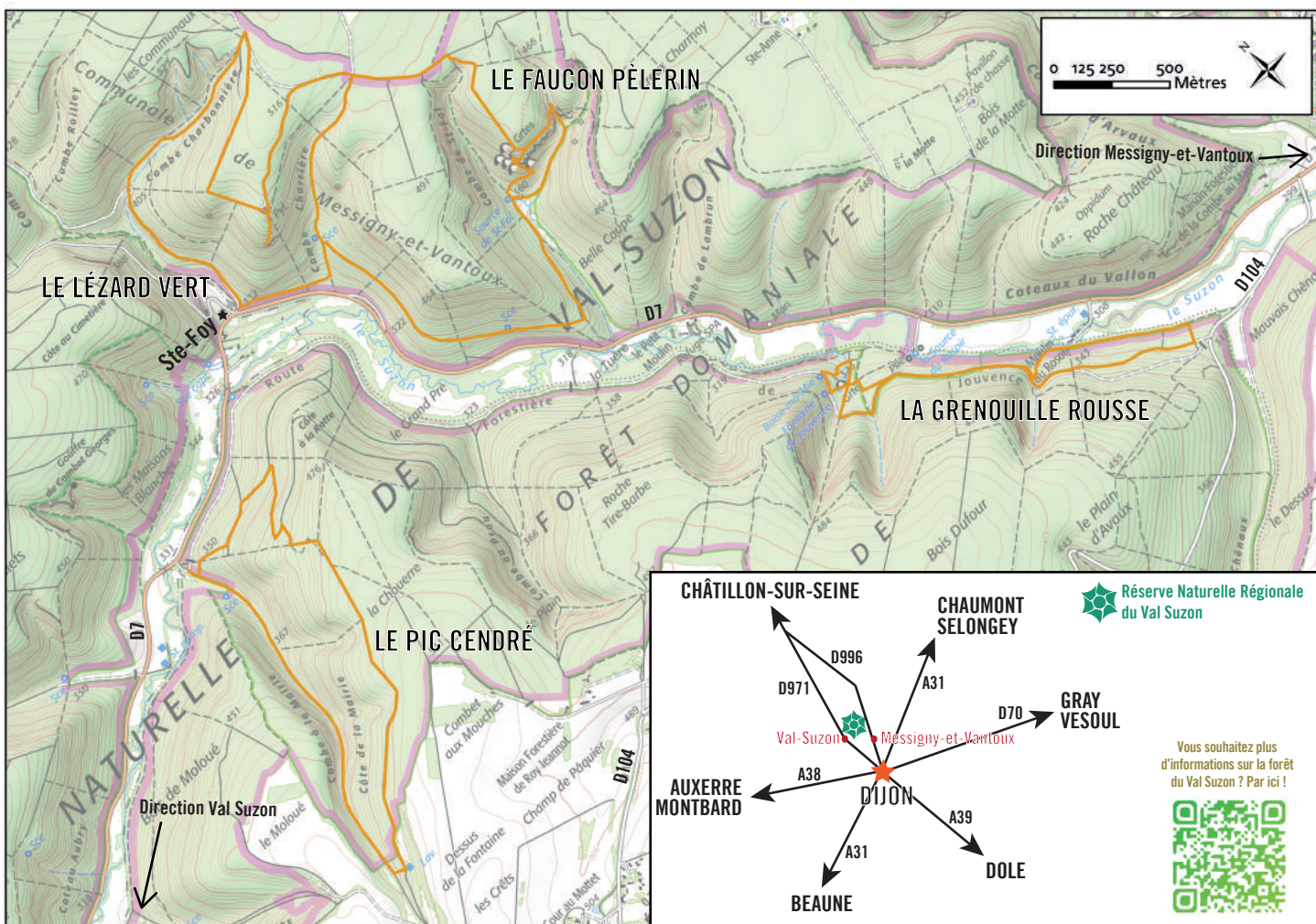
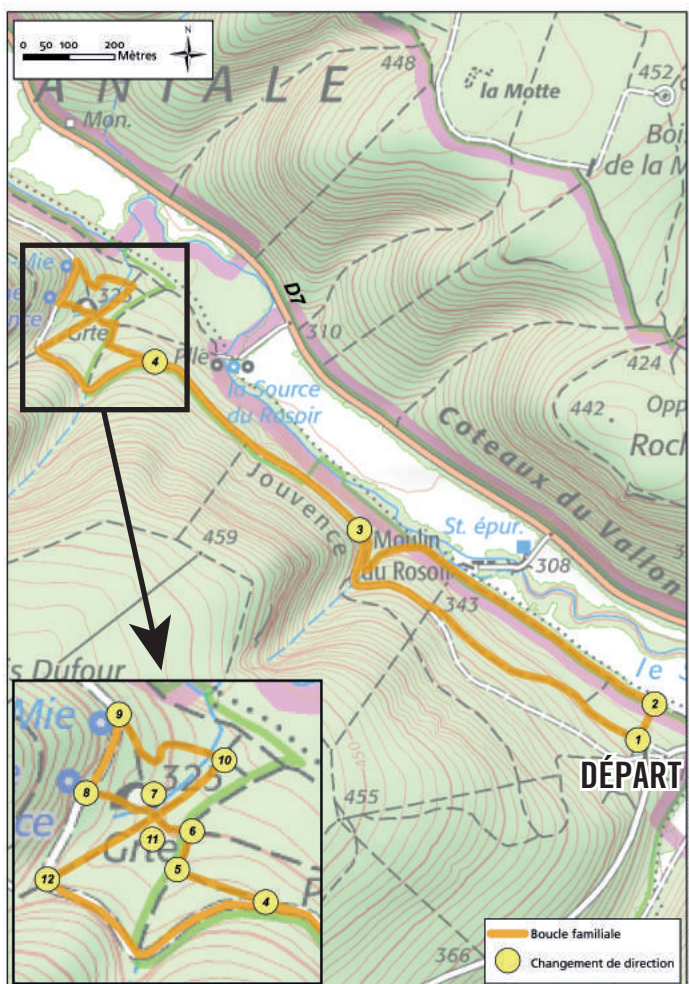
4km
Prévoir 2h
Niveau très facile
Balisage :



Départ : Parking depuis la D104.

- 1 Au bout du parking, passer la barrière forestière puis emprunter le sentier qui descend à droite.
- 2 Prendre à gauche. Continuer ce sentier qui mène au Moulin du Rosoir, et offre une vue sur le Suzon.
- 3 En remontant la combe, suivre un sentier à droite qui rejoint la route forestière.
- 4 Dans le virage, prendre à droite un sentier qui descend dans la forêt.
- 5 Au prochain croisement, prendre à droite sur 50 mètres pour arriver à un carrefour.
- 6 A ce carrefour, prendre à gauche.
- 7 Au prochain carrefour, traverser le ruisseau et suivre l'escalier qui permet de découvrir successivement la grotte, la fontaine et la source.
- 8 Reprendre à droite la route forestière sur 100 mètres. Derrière une table-banc en pierre, la source Baise-Ma-Mie fait une apparition discrète.
- 9 Quitter la route forestière par un sentier qui descend à droite.
- 10 Remonter le chemin de combe, en passant devant le petit pont jusqu'à retrouver la route forestière.
- 11 Arrivé sur la route forestière, prendre à gauche et la suivre sur près d'un kilomètre.
- 12 Prendre à gauche et suivre un chemin sous la route forestière qui ramène au point de départ.

À éviter le lundi en période de chasse (de mi-septembre à fin février).



Réserve Naturelle Régionale VAL SUZON



NOUVEAUX SENTIERS À FAIRE EN FAMILLE
CES BOUCLES OFFRENT TOUTE LA DIVERSITÉ DES PAYSAGES DU VAL SUZON
 Combes fraîches, balcons rocheux, sources multiples, ambiances forestières variées, panoramas sur les versants boisés et sur la vallée du Suzon...

INFORMATIONS

5km
Prévoir 2h30
Niveau moyen
Balisage :

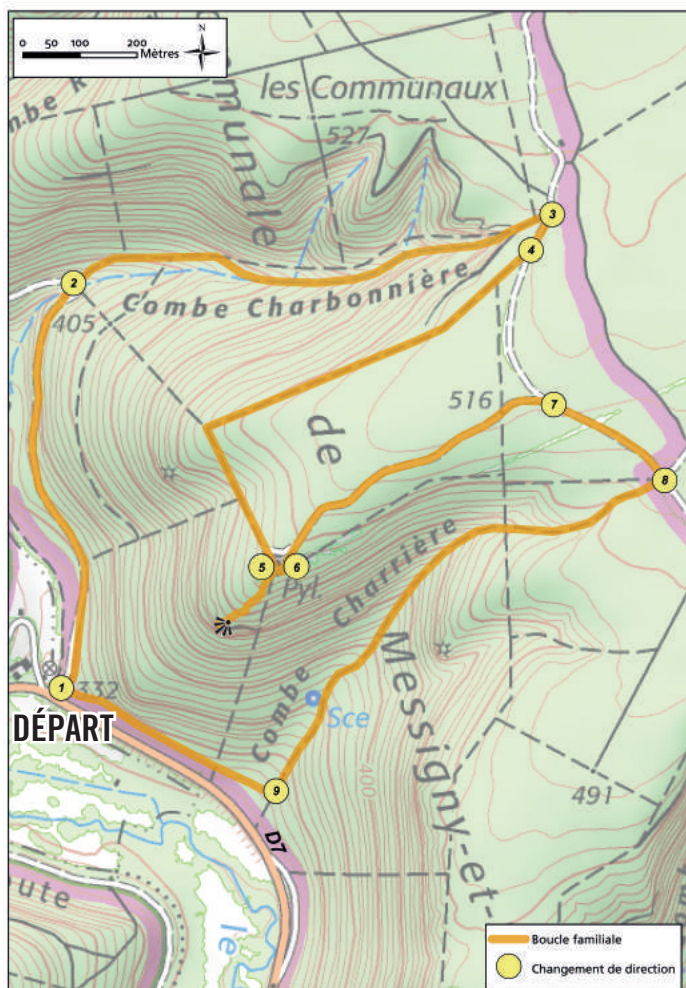


LE LÉZARD VERT BELVÈDÈRE DE STE FOY

Départ : Depuis Messigny, parking à droite depuis la D7 juste avant le panneau « Sainte-Foy ».

- 1 Emprunter le chemin qui monte à l'entrée du parking.
- 2 Au carrefour, (potelet « Combe Charbonnière ») prendre à droite.
- 3 Arrivé sur le plateau, prendre le chemin empierré à droite sur 80 mètres.
- 4 Rentrer à nouveau en forêt par une ligne de parcelle.
- 5 Arrivé à l'antenne TDF, un aller-retour est possible vers le belvédère de Sainte-Foy (10 min) : suivre le petit sentier qui serpente sous la ligne électrique et descend à gauche ensuite (laisser le 1er sentier à gauche).
- 6 Remonter et reprendre au-dessus de l'antenne un chemin qui s'enfoncé et serpente dans la forêt.
- 7 Arrivé sur le chemin empierré, tourner à droite et le suivre sur 250 mètres.
- 8 Prendre le sentier à droite qui descend dans la combe Charrière. En chemin, vous passez à côté d'une source.
- 9 Peu avant la sortie sur la D7, prendre un sentier à droite qui longe cette voie et ramène jusqu'au point de départ.

À éviter le samedi, dimanche et jours fériés en période de chasse (de mi-septembre à fin février).



INFORMATIONS

5km
Prévoir 2h
Niveau facile
Balisage :

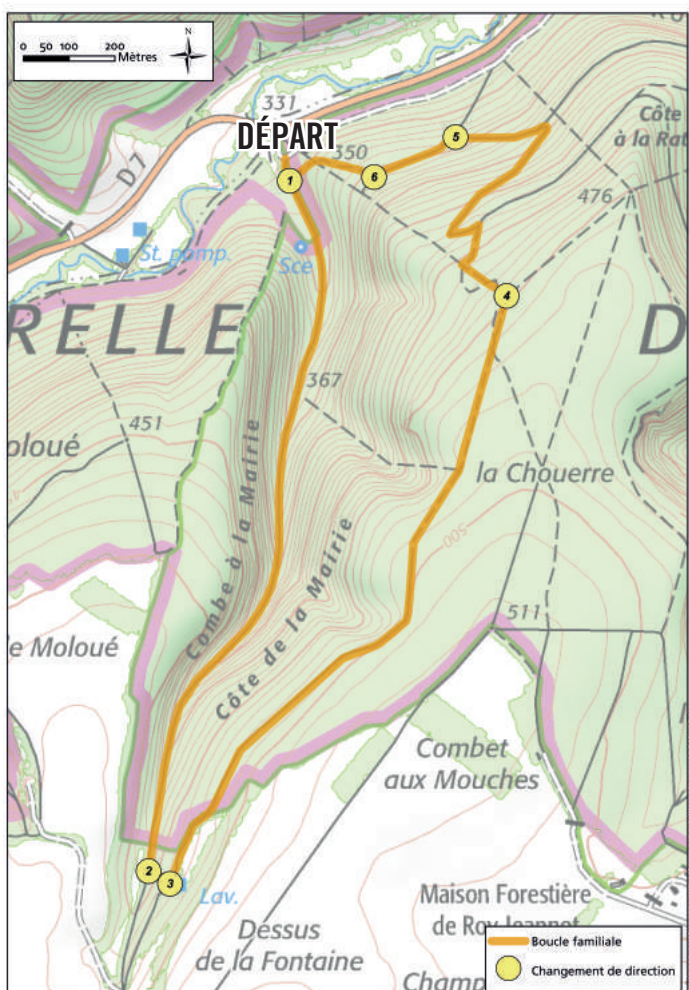


LE PIC CENDRÉ LA COMBE À LA MAIRIE

Départ : Parking à gauche environ 1 km après « Sainte-Foy » (direction Val Suzon).

- 1 A l'entrée du parking, prendre à gauche pour rejoindre le sentier de fond de combe et le suivre sur près de 2 km de montée douce.
- 2 Couper à gauche au niveau de la clairière pour rejoindre directement le lavoir.
- 3 Au lavoir, prendre à gauche le chemin qui entre dans la forêt et le suivre sur environ 2 km.
- 4 Arrivé dans une forêt de résineux, emprunter la piste qui descend et serpente, pour rejoindre ensuite une piste forestière empierrée. Continuer à descendre.
- 5 Quitter la piste pour prendre un chemin à gauche sur environ 200 mètres.
- 6 Emprunter à droite, un sentier qui descend dans le versant jusqu'à rejoindre le chemin de combe qui ramène ensuite au point de départ.

À éviter le lundi en période de chasse (de mi-septembre à fin février).



INFORMATIONS

8km
Prévoir 4h
Niveau moyen
Passages difficiles
Balisage :



LE FAUCON PÈLERIN DE STE-FOY À ST-FOL

Le début et la fin du circuit sont communs avec la boucle « Le Lézard Vert ».

Suivre les instructions de la boucle « Le Lézard Vert » du 1 au 8.

- 8 Prendre le chemin de terre tout droit sur 450 mètres.
 - 9 Au panneau « Belvédère et combe Saint-Fol », prendre le sentier à gauche qui mène au balcon de Saint-Fol (environ 500 mètres).
 - 10 Poursuivre sur le balcon offrant un large panorama sur le Val Suzon. Descendre du balcon par un escarpement rocheux afin d'arriver à une intersection.
- VARIANTE : il est possible d'emprunter le sentier qui part à droite et descend sous le balcon pour rejoindre le point 12 (Attention descente raide !).
- 11 Prendre à droite le sentier qui descend dans la combe pour rejoindre une autre combe. Descendre à droite jusqu'à rejoindre la source de Saint-Fol dans cette combe.
 - 12 Descendre le sentier qui longe la pâture sur 200 mètres.
 - 13 Prendre ensuite le chemin qui monte à droite.
 - 14 A l'intersection prendre à droite pour rejoindre la combe Charrière. Une petite source s'écoule en travers de ce sentier.
 - 15 De la source de la combe Charrière, redescendre par le sentier en creux.
 - 16 Peu avant la sortie sur la D7, prendre un sentier à droite qui longe cette voie et ramène jusqu'au point de départ.

À éviter le samedi, dimanche et jours fériés en période de chasse (de mi-septembre à fin février).

