



Éducation à l'environnement

Centre pédagogique forestier
de Fontainebleau

De la maternelle au collège

2023/2024



Sommaire

Le mot de l'équipe - [p.3](#)

Informations pratiques - [p.4](#)

Animations nature possible par niveaux scolaires - [p.5](#)

Les circuits découverte – [p.6](#)

Les ateliers thématiques – [p.11](#)

Les activités en autonomie - [p.19](#)

Bonnes pratiques - [p.22](#)

Prévention contre les tiques - [p.23](#)

Se rendre au centre pédagogique forestier - [p.24](#)

LE MOT DE L'EQUIPE

« Dès la maternelle, les enfants sont en mesure de comprendre le monde qui les entoure à condition qu'on leur en donne les clés. Protéger la forêt, c'est préserver leur avenir !

Le Centre pédagogique forestier de Fontainebleau vous ouvre ses portes pour vous proposer des activités d'éducation à l'environnement.

Ainsi, les objectifs généraux poursuivis lors de nos animations sont les suivants :

- Faire acquérir des savoir-faire et des savoir-être ;
- Faire susciter l'envie d'aller en forêt pour mieux la comprendre et la protéger ;
- Faire comprendre que les Hommes aménagent le territoire forestier selon leurs besoins, homme et forêt sont étroitement liés ;
- Faire comprendre les grands principes du fonctionnement de l'écosystème forestier et prendre conscience progressivement que la protection de la forêt passe par sa gestion durable.

Nous proposons trois formules au choix :

1. L'animation ponctuelle : la classe bénéficie d'une seule animation durant l'année scolaire,
2. Le suivi pédagogique : la classe bénéficie de plusieurs animations durant l'année scolaire,
3. Classe de découverte : la classe bénéficie d'une animation journalière sur la semaine.

Nos animations sont sous la forme de circuits de découverte et d'ateliers thématiques : il ne tient qu'à vous de bâtir votre programme selon les besoins de votre projet. Vous trouverez l'offre d'animations en parcourant les pages suivantes.

Des parcours en autonomie (à réaliser sans animateur) peuvent être mis à votre disposition dans le cas où vous souhaitez passer la journée entière en forêt et que vous n'avez qu'une seule animation.



Magali SALVI
Responsable du pôle
Éducation à l'environnement



Nathalie RUSCITO
Animatrice nature



Erika BARLET
Animatrice nature

INFORMATIONS PRATIQUES



Afin de passer une journée en forêt dans de bonnes conditions, **des toilettes** sont à votre disposition et **en cas d'intempérie**, vous disposerez de **nos locaux pour pique-niquer**, dans la limite de l'espace disponible à partager avec les autres écoles.



Nous vous recommandons de réserver vos animations au moins 3 mois à l'avance. Les réservations doivent être confirmées au moins quinze jours avant la sortie, sous peine de ne pouvoir être maintenues.



Le **taux d'encadrement légal** des sorties doit être respecté. Les animatrices de l'ONF ne comptent pas dans l'encadrement.



Les thèmes proposés sont susceptibles d'être adaptés voire modifiés selon l'état d'avancement de la saison concernée.



Il est vivement recommandé une **préparation en amont de la sortie** par l'enseignant. Cela suscitera motivation et curiosité au sein de la classe, mettant les élèves dans de bonnes dispositions pour découvrir la forêt avec l'animatrice.



En cas de force majeure, le centre pédagogique forestier se réserve le droit d'annuler les animations programmées jusqu'à la dernière minute, notamment **en cas de vigilance pour vents violents, orages niveau orange ou risque incendie**.



S'agissant de sorties extérieures, il est indispensable de prévoir **une tenue adaptée** à la saison (chaussures de marche, casquettes, vêtement de pluie...).

ANIMATIONS NATURE PAR NIVEAUX SCOLAIRES

X = animation possible

	Cycle1		Cycle 2			Cycle 3			Cycle 4		
	MS	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6 ^e	5 ^e	4 ^e	3 ^e
Circuits découverte											
Échappée verte			X	X	X	X	X	X	X	X	X
Pour ne laisser que la trace de nos pas					X	X	X	X	X	X	X
Découverte de la gestion forestière						X	X	X	X	X	X
Quand la forêt nous livre ses secrets						X	X	X	X	X	X
Ateliers thématiques											
La forêt un milieu vivant			X	X	X						
L'écosystème forestier						X	X	X	X	X	X
La flore			X	X	X	X	X	X	X	X	X
Les supers pouvoirs de l'arbre						X	X	X	X	X	X
La faune			X	X	X	X	X	X	X	X	X
Les petites bêtes					X	X	X	X	X	X	X
Éveil de sens	X	X									
Activités en autonomie											
Rallye Panpan et le vieux chêne – 2000m		X									
Rallye La poésie de la forêt – 2890 m			X	X							
Rallye La poésie de la forêt – 3295m					X	X	X	X	X		
Rallye Le chasseur noir – 4400m										X	X
Parcours sportif	X	X	X								



LES CIRCUITS DÉCOUVERTE

Échappée verte

Découverte du monde



Objectifs

Développer sa motricité.
Découvrir un nouvel environnement.
Développer son sens de l'observation

Description

Dans un contexte de plus en plus urbain et virtuel, reconnectez-vous à l'essentiel. Accompagnez l'animateur le temps d'une agréable promenade en forêt. Profitez des beaux paysages ! Votre

curiosité, stimulée par l'animateur, changera probablement votre perception de la forêt et devrait être une première approche mémorable de cet environnement si particulier !

Thèmes abordés (variables en fonction du niveau scolaire et du temps disponible) :

- Découverte de paysages bellifontains
- Se familiariser avec la marche en milieu naturel

INFORMATIONS PRATIQUES



2h



Cycles 2, 3 & 4



1 classe par animateur



Toute l'année



210€ TTC / classe



Pour ne laisser que la trace de nos pas

Bons comportements et orientation en forêt



Objectifs

Découvrir un nouvel environnement.
Se repérer dans l'espace, et plus précisément, en milieu forestier.
Acquérir un comportement civique en forêt

Description

Sortir de son environnement familier, vers l'inconnu sans savoir s'orienter est toujours un défi !

Mais ne perdez pas le nord et suivez les conseils avisés de l'animatrice qui vous initiera à l'orientation et aux bons comportements à adopter en forêt.

Thèmes abordés (variables en fonction du niveau scolaire et du temps disponible) :

- Se familiariser avec la marche en milieu naturel
- Comment s'orienter en forêt
- Bonnes pratiques et bons comportements en forêt

INFORMATIONS PRATIQUES



ATTENTION : 3h



Cycles 2 (à partir du CE2), 3 & 4



1 classe par animateur



Toute l'année



210€ TTC / classe



Découverte de la gestion forestière

Gestion durable et multifonctionnalité



Objectifs

Découvrir la filière bois.
Comprendre la notion de gestion durable.

Description

De la charpente au papier, le bois est présent partout autour de nous. Mais d'où vient-il ? Un animateur de l'ONF vous accompagnera en forêt pour vous faire découvrir la sylviculture, les différents métiers qu'elle génère et comment faire de cette matière

première une ressource renouvelable.

Sans langue de bois, l'animatrice pourra également partager les problématiques liées à la gestion multifonctionnelle : Comment concilier l'accueil du public et la préservation de l'environnement ? Comment produire plus, sans porter atteinte à la biodiversité ? Et si les élèves s'interrogent sur leur orientation future, cette sortie leur apportera peut-être des réponses et pourquoi pas, fera naître des vocations !

Thèmes abordés (variables en fonction du niveau scolaire et du temps disponible) :

- Notion de gestion durable
- Travail de régénération naturelle
- Filière bois
- Savoir mesurer la hauteur de l'arbre
- Métiers de la forêt

INFORMATIONS PRATIQUES



2h



Cycles 3 & 4



1 classe par animateur



Toute l'année (de préférence en hiver)



210€ TTC / classe



Quand la forêt nous livre ses secrets

Histoire et forêt



Objectifs

Comprendre la complexité des relations entre les sociétés et leurs environnements.
Comprendre l'impact de l'homme sur la modélisation des paysages.
Aborder l'angle historique d'une forêt.

Description

Partez explorer le patrimoine historique bellifontain !
Un front de taille dans le banc de grès, un carrefour en étoile, une grotte... Autant de vestiges qui témoignent de la présence de l'Homme de la préhistoire à aujourd'hui !
Cette visite guidée au cœur de la forêt de Fontainebleau sera l'occasion pour les élèves de faire un bond dans le passé. Ils découvriront ainsi combien les paysages de ce massif forestier ont été modelés par la main de l'homme, témoignant de leurs usages et de leurs activités.

Thèmes abordés (variables en fonction du niveau scolaire et du temps disponible) :

- Histoire des carriers
- Évolution des paysages, aménagement de la forêt
- Essor du tourisme en forêt
- Notions de géologie (à partir du collège)
- Influence des peintres de Barbizon sur la forêt (possibilité d'aller sur le site de Barbizon)



INFORMATIONS PRATIQUES



2h



Cycles 3 & 4



1 classe par animateur



Toute l'année



210€ TTC / classe



LES ATELIERS THÉMATIQUES

La forêt, un milieu vivant

Découverte globale de la forêt – NIVEAU 1



Objectifs

Découvrir quelques caractéristiques du vivant et tout ou partie de son cycle de développement.
Découvrir toute ou partie des composants de l'écosystème forestier.

Description

Venez découvrir la vie en forêt. Peu importe la saison choisie, chacune est source de découverte : tantôt une flore et une faune qui s'apprêtent pour l'hiver, tantôt une forêt qui s'éveille sous les premières douceurs du printemps...

Cette immersion dans l'univers forestier sera l'occasion de découvrir la forêt à un instant « T ». Ainsi vous pourrez apprendre à déceler les traces et indices de quelques animaux, reconnaître quelques essences forestières ou encore détecter la présence humaine et son impact sur le milieu.

INFORMATIONS PRATIQUES



2h



Cycle 2



1 classe par animateur



Toute l'année (pour la flore, de préférence mai-juin)



210€ TTC / classe

Thèmes abordés (variables en fonction du niveau scolaire et du temps disponible) :

- Traces et indices des animaux
- Adaptation de la faune aux saisons
- Reconnaissance des essences forestières
- Cycle de vie des végétaux

L'écosystème forestier

Découverte globale de la forêt – NIVEAU 2



Objectifs

Savoir définir un écosystème

Description

Il est parfois complexe pour un enfant de concevoir que la forêt est un tout: que le chêne a besoin du geai, que la bruyère ne poussera pas sur le calcaire, que la chauve-souris a besoin des insectes....

Toutes les espèces qu'elles soient animales ou végétales, sont importantes et l'homme, en tant que composant de l'écosystème forestier a son rôle à jouer dans son équilibre et dans l'avenir de la forêt !

Thèmes abordés (variables en fonction du niveau scolaire et du temps disponible) :

- Relations entre les êtres vivants
- Relation entre les êtres vivants et leurs milieu
- Impact de l'homme sur son milieu

INFORMATIONS PRATIQUES



2h



Cycles 3 & 4



1 classe par animateur



Toute l'année



210€ TTC / classe

La flore

Découverte de l'arbre et des végétaux

Objectifs

Comprendre quelques caractéristiques du vivant chez l'arbre.
Découvrir tout ou partie de son cycle de développement.
Savoir reconnaître différentes essences forestières.

Description

À chaque promenade forestière, l'enfant rencontre des milliers d'êtres vivants sans prendre conscience que l'arbre en fait partie ! Comment vivent-ils ? Comment les reconnaître ? Vous découvrirez quelques-unes de ses caractéristiques : comment l'arbre se reproduit, comment connaître son âge, sa hauteur, comment distinguer les différentes essences...



INFORMATIONS PRATIQUES



2h



Cycles 2, 3 & 4



1 classe par animateur



Toute l'année



210€ TTC / classe

Thèmes abordés (variables en fonction du niveau scolaire et du temps disponible) :

- Reconnaître un être vivant
- Reconnaissance des essences forestières (arbres)
- Reproduction des végétaux (fin avril à début juin)
- Adaptation de la flore à l'hiver

Les supers pouvoirs de l'arbre

Le rôle de l'arbre dans le contexte écologique



Objectifs

Comprendre la notion d'effet de serre.
Découvrir la photosynthèse.
Définir une énergie renouvelable.

Description

Chaque jour, on entend parler des problèmes de réchauffement climatique dans les médias. Mais qu'est ce que c'est ? Y a-t-il une solution ?

Répondre NON, c'est ne pas connaître les supers pouvoirs de l'arbre !

Par le biais de la photosynthèse, l'arbre est un excellent puits de carbone. Mais ce n'est pas tout !

Grâce à une bonne gestion forestière, il peut devenir une excellente alternative à nos énergies fossiles et devenir une énergie renouvelable précieuse.

Thèmes abordés (variables en fonction du niveau scolaire et du temps disponible) :

- Effet de serre
- Photosynthèse
- Impact de l'homme sur son milieu
- Énergie renouvelable

INFORMATIONS PRATIQUES



2h



Cycles 3 & 4



1 classe par animateur



Mi-mars à octobre



210€ TTC / classe

La faune

Découverte des animaux forestiers



Objectifs

Connaître le nom des principaux animaux forestiers et leurs milieux de vie.
Comprendre les adaptations des animaux.
Savoir identifier le comportement de certains animaux forestiers.
Connaître les principaux régimes alimentaires.
Se représenter une chaîne alimentaire.

Description

La forêt est une ressource importante pour la faune : elle offre gîte et couverts. Pas besoin de les voir pour savoir qu'ils sont là ! Une empreinte, un cône mangé... voilà des indices ! Découvrez leur lieu de vie, ce qu'ils mangent et déceler leur comportement ; vous deviendrez ainsi incollable sur certains animaux forestiers !

Thèmes abordés (variables en fonction du niveau scolaire et du temps disponible) :

- Traces et indices des animaux
- Régime alimentaire, chaînes alimentaires
- Adaptation de la faune aux saisons

INFORMATIONS PRATIQUES



2h



Cycles 2, 3 & 4



1 classe par animateur



Toute l'année



210€ TTC / classe

Les petites bêtes

Découverte de la microfaune forestière



Objectifs

Gérer sa peur
Être capable de citer quelques exemples d'invertébrés forestiers
Savoir identifier les grandes familles d'invertébrés.
Comprendre le principe de la classification

Description

Dans une société où l'homme est souvent déconnecté de la nature, même la rencontre d'une fourmi peut créer l'étonnement ou la peur parfois !

Partir capturer ces petites bêtes pour mieux les connaître et les comprendre sera le défi du jour. L'animation permettra à certains d'aller au-delà de leurs appréhensions. Cette activité sera aussi l'occasion de découvrir la classification de cette microfaune.

Thèmes abordés (variables en fonction du niveau scolaire et du temps disponible) :

- les principaux groupes (insectes, arachnides, etc.)
- la classification

INFORMATIONS PRATIQUES



2h



Cycles 2 (à partir du CE2), 3 & 4



1 classe par animateur



D'avril à octobre uniquement



210€ TTC / classe

ATTENTION !

En cas d'intempéries (pluie ou vent), cette animation sera remplacée par l'animation « Faune ».

Éveil des sens

Découverte globale et sensorielle de la forêt



Objectifs

Favoriser la connaissance de soi et de son corps par l'exploration et la prise de conscience de ses sens

Distinguer les capacités spécifiques à chaque sens

Découvrir quelques caractéristiques du vivant et tout ou partie de son cycle de développement

Description

Un bruissement de feuilles, la douceur de la mousse, une odeur de champignon, le jaune vif du Genêt ... Cette première approche de la forêt permettra aux élèves de découvrir cet environnement naturel, parfois méconnu.

Les émotions alors ressenties par l'enfant, graveront à jamais le nom de cette fleur ou de ce champignon, lui ouvrant ainsi les portes de la curiosité et le rendant réceptif à de nouveaux apprentissages sur cet être vivant rencontré.



Peu importe la saison choisie, chacune est source de découverte et d'apprentissage.

INFORMATIONS PRATIQUES



2h



Cycle 1 (à partir de la moyenne section)



1 classe par animateur



Toute l'année



210€ TTC / classe

Thèmes abordés (variables en fonction du niveau scolaire et du temps disponible) :

- Traces et indices des animaux
- Reconnaissance des essences forestières
- Cycle de vie des végétaux



LES ACTIVITÉS EN AUTONOMIE

Les rallyes photos



Objectifs

Développer le sens de l'observation.

Découvrir un nouvel environnement.

Se repérer dans l'espace, et plus précisément, en milieu forestier.

Description

Votre mission sera de retrouver un arbre remarquable pour les grandes sections de maternelle, un poème gravé sur un rocher pour les primaires ou une grotte pour les collégiens.

A l'aide d'un carnet de photos, observez, comparez les photos et le terrain et avancez étape par étape jusqu'au but. La quête est lancée !

Rallyes disponibles :

Panpan et le vieux chêne, 2000m
(Préconisé pour les GS)

La poésie de la forêt, 2890m
(Préconisé du CP au CE1)

La poésie de la forêt, 3295m
(Préconisé du CE2 à la 5ème)

Le chasseur noir, 4400m
(Préconisé à partir de la 4ème)



INFORMATIONS PRATIQUES



1h30 environ



Toute l'année



GRATUIT, compris uniquement dans le cadre d'une animation payante pour une journée clé en main (sur demande)

Joue avec moi sur le parcours sportif



Objectifs

Développer sa motricité.
Découvrir un nouvel environnement.

Description

Se promener sur le parcours sportif, c'est avoir l'assurance d'un itinéraire bien balisé. Sa longueur et la diversité des paysages observés, en font une activité idéale pour les classes de maternelles.

Un carnet d'activités alliant découvertes forestières et compétences scolaires travaillées, pourra compléter votre balade, suscitant ainsi la curiosité des élèves tout au long du parcours.

INFORMATIONS PRATIQUES



1h30 environ



Cycle 1, CP



De 1 à 2 kms
(2 raccourcis possibles)



Toute l'année



GRATUIT, compris dans le cadre d'une animation payante pour une journée clé en main
(sur demande)



©ONF, RUSCITO Nathalie



INFORMATIONS PRATIQUES

Bonnes pratiques

Quelques conseils utiles à connaître pour s'initier à la nature, la respecter et s'y balader en toute sécurité. L'objectif est de permettre à chacun de profiter de la forêt tout en la préservant.

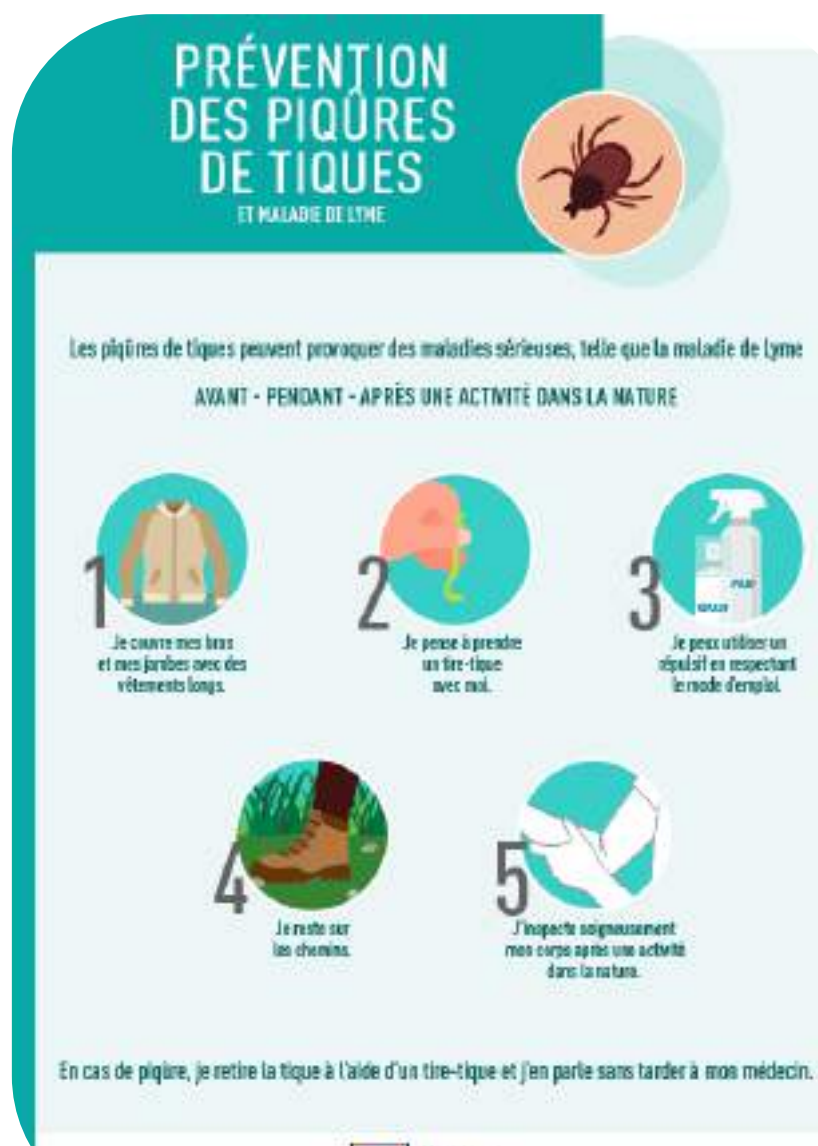


Prévention contre les tiques

De mai à octobre, forêts, prairies, pelouses et jardins constituent le terrain de jeu favori pour les tiques. Visible à l'œil nu, ce parasite de petite taille vit au ras du sol et sur la végétation basse dans l'attente d'un hôte de passage : hommes ou animaux (chevreuils, daims, écureuils, oiseaux, chiens, chevaux, etc.).

Cou, aisselles, plis des genoux, cuir chevelu... sont autant de zones du corps où les tiques aiment s'accrocher. Leur piqûre peut donner des maladies dont la plus connue est la borréliose de Lyme. Une maladie qui, si elle n'est pas détectée et soignée à temps, peut se révéler grave. Même si toutes les tiques ne sont pas porteuses, il convient d'être très prudent en forêt.

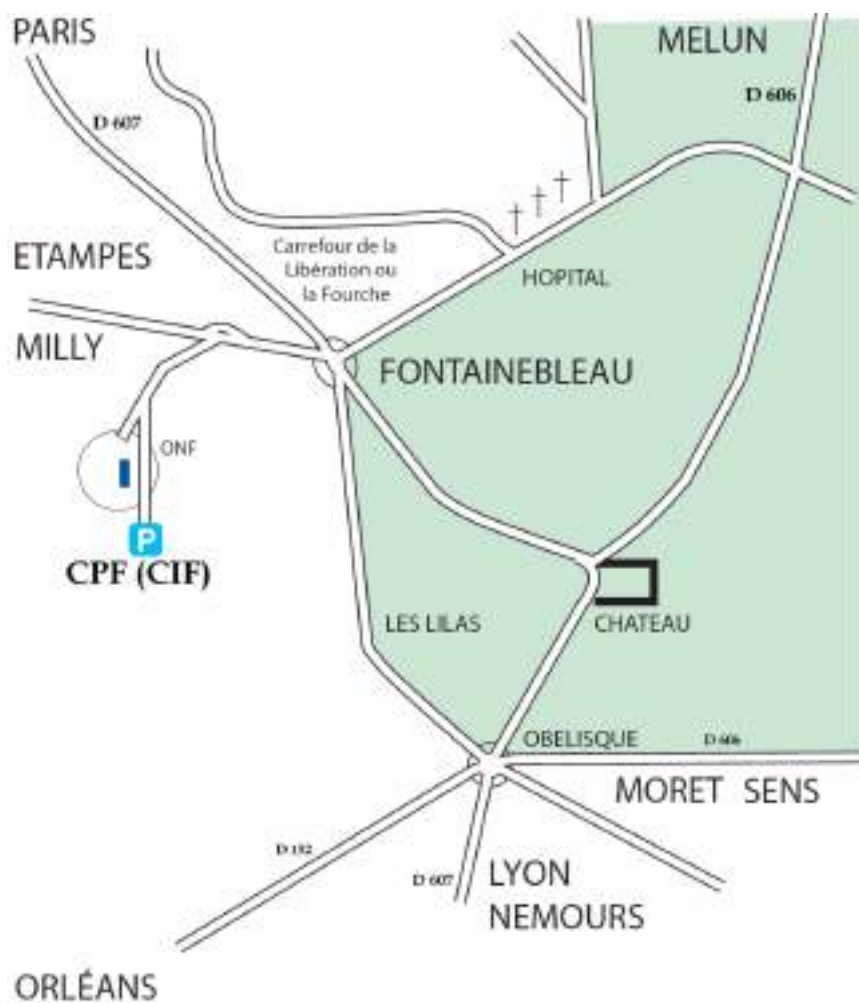
Aujourd'hui, la prévention reste le remède le plus efficace. L'ONF sensibilise les usagers pour limiter les risques de morsure.



Se rendre au Centre pédagogique forestier

Depuis Fontainebleau au carrefour de la Libération :

- prendre la **D409** direction Milly-la-Forêt
- tourner à gauche après 250m en direction du centre d'information de l'Office National des Forêts
- emprunter la route forestière jusqu'à **la Faisanderie**.



Latitude: 48.40557
Longitude: 2.677891



ONF Agence Ile-de-France Est
Pôle Éducation à l'Environnement

cpf.fontainebleau@onf.fr